

Pezziball statt Bürostuhl

Greifswald. Gesundheitsförderung wird beim Pommerschen Diakonieverein großgeschrieben. „In unserem Geschäftsbereich arbeiten, zu dem etwa 750 Menschen gehören, haben wir 2016 ein Konzept entwickelt“, sagt Leiterin Birgit Peters. Dabei gehe es zum einen darum, die Arbeitsbedingungen zu überprüfen und gegebenenfalls zu verändern; zum anderen darum, Mitarbeitern Angebote zu unterbreiten. Ein Maßnahmenplan beinhalte etwa Aktionen am Arbeitsplatz. „Die Werkstätten thematisieren zum Beispiel gesunde Ernährung, das richtige Heben und Tragen, oder Mitarbeiter nutzen mal den Pezziball statt ihren Bürostuhl“, sagt Erik Wussow, Koordinator für betriebliches Gesundheitsmanagement. In Kooperation mit einem Sportclub wurden zudem aktive Pausen initiiert, sogar Massagen gab es am Arbeitsplatz. Gerade startete auch ein Yogakurs für Interessenten, den der Verein mitfinanziert. „Im Juni“, so Wussow, „wollen wir außerdem eine Gesundheitswoche an verschiedenen Standorten der Greifenwerkstatt mit vielen Partnern veranstalten.“ *ph*

Quelle: Ostsee Zeitung, 2017-03-27