

KOPERNIKUS AKADEMIE

Kursangebote



POMMERSCHER
DIAKONIE
VEREIN



2023

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	4
Bildungsfahrten.....	4
Arbeitspraxis / Theorie der Arbeitsbereiche	5
Verhalten am Arbeitsplatz	5
Verhalten im Notfall.....	5
Gefährliche Substanzen	5
Hilfsmittel	6
Prävention	6
Hygiene	6
Handwerker Selbsthilfekurs	6
Kundenbetreuung.....	6
Qualifikationen	7
Gabelstapler.....	7
Hubwagen und Lagerhaltung	7
Schulung für Sicherheitsbeauftragte	7
Kettensägeschein	8
Workshop zur Vorbereitung auf den 1. Arbeitsmarkt.....	8
Allgemeine Bildung / Lebenspraxis	8
Deutsch	8
Mathe.....	8
Englisch	9
Haushalt und Hauswirtschaft.....	9
Ernährung und Gesundheit	9
Körper und Erscheinung.....	9
Umgang mit modernen Medien/PC-Kurs.....	10
Verkehrsschulung	10
Förderung der Sozialkompetenzen.....	10
SoKo – Soziale Kompetenzgruppe.....	10
Gewaltprävention - Soziales Kompetenztraining – inklusives Seminarangebot.....	10
Sozialtraining	11
Interkulturelle Kompetenz	11
Persönlichkeitsunterstützende Angebote	11
Sport und Bewegung	12
Kunst und Gestalten	12
Musik und Klang.....	14
Sinnes- und Wahrnehmungsförderung	14
Zusatzangebote.....	14
Glaubensgrundkurs.....	14

Das Kursjahr 2023

Vorwort

Liebe Leistungsberechtigte!

Herzlich willkommen im Kursjahr 2023. Wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr mit dem vorliegenden Kursheft ein interessantes und vielfältiges Angebot an Bildung und Wissen zu machen! Vielen Dank für Ihre zahlreichen Anmeldungen und Kurswünsche!

Es gilt auch in diesem Jahr: Bitte melden Sie uns gern zusätzliche Bedarfe oder geben uns Rückmeldungen zu Kursen, die Sie besuchen. Wir freuen uns, wenn es Ihnen gefällt, aber auch, wenn wir die Möglichkeit haben, Inhalte und Angebote zu verbessern. Sprechen Sie uns dazu an, rufen Sie an, schreiben Sie uns und bitten Sie die Fachkräfte um Unterstützung.

Von ganzem Herzen wünschen wir Ihnen viel Freude im Kursjahr 2023!

Sie finden uns mit dem Kursangebot auch auf der Homepage!

Greifswald, 01.01.2023

Allgemeine Infos

Beginn: 01. Februar 2023
Sommerpause: Juli und August 2023
Ende: 01. Dezember 2023

Kontakt: Constanze Dietze
Dienst zur betrieblichen Inklusion, KOPAK
Tel.: 03834 8869721
Mail: constanze.dietze@pommerscher-diakonieverein.de

Bildungsfahrten

Leistungsberechtigte der Greifenwerkstatt haben im Rahmen ihrer Teilhabe am Arbeitsleben die Möglichkeit, an einer Bildungsfahrt ihres Arbeitsbereiches teilzunehmen.

Ziel der Bildungsfahrten ist es, arbeitsweltbezogene Bildung in einem anderen Kontext zu erleben, die Sozialkompetenzen der Teilnehmenden und den Zusammenhalt des Arbeitsteams zu stärken.

Die Leistungsberechtigten erhalten zum Beispiel die Möglichkeit, andere Unternehmen und Betriebe der Region zu erleben, neue Arbeitsverfahren und Technologien kennen zu lernen und in einen beruflichen Erfahrungsaustausch zu treten.

Bildungsfahrten werden durch die Fachkräfte der Arbeitsbereiche gemeinsam mit der Arbeitsgruppe geplant und eigenverantwortlich organisiert.

Verhalten am Arbeitsplatz

Im Rahmen dieser Unterweisung zum Arbeitsschutz erhalten Sie wichtige Informationen zu grundlegenden Fragen rund um die Arbeit. Was bedeutet Ordnung am Arbeitsplatz und wofür ist das wichtig? Wie sitze ich richtig, damit es nicht meiner Gesundheit schadet? Wie benutzt man Geräte und was ist bei der Arbeit an Maschinen zu beachten?

- Sicheres Arbeiten
- Richtiges Verhalten
- Sitzen, Tragen & Heben
- Anlagen, Maschinen, Geräte
- Handwerkzeuge
- Gewaltprävention
- Hautschutz
- Ordnung und Sauberkeit

Die AS-Unterweisungen werden durch die Fachkräfte des Arbeitsbereiches durchgeführt.

Zeit: Februar und Juni

Verhalten im Notfall

Wie verhalte ich mich bei Unfällen? Wen muss ich informieren? Wie kann ich helfen? In dieser Arbeitsschutzunterweisung erhalten Sie wichtige Informationen und Hinweise zu folgenden Themen:

- Brandschutz
- Fluchtwege
- Sammelplatz
- Unfälle
- Erste Hilfe
- Krankheit

Die AS-Unterweisungen werden durch die Fachkräfte des Arbeitsbereiches durchgeführt.

Zeit: März und September (für GaLa monatlich)

Gefährliche Substanzen

In einigen Bereichen der WfbM wird auch mit Gefahrstoffen gearbeitet. In dieser Unterweisung wird den Leistungsberechtigten der Umgang mit diesen Gefahrstoffen und die richtige Anwendung der persönlichen Schutzausrüstung erklärt und gezeigt.

- Gefahrstoffe
- Infektionsschutz

Die AS-Unterweisungen werden durch die Fachkräfte des Arbeitsbereiches durchgeführt.

Zeit: März und Oktober (für GaLa monatlich)

Hilfsmittel

In vielen Arbeitsbereichen werden Leitern und Tritten verwendet. Um Unfälle zu vermeiden, wird in dieser Arbeitsschutzbelehrung der richtige Umgang mit Leitern und Tritten gefördert. In einigen Arbeitsbereichen wird speziell auch über das Arbeiten auf Rüstungen und Kleinrüstungen informiert.

- Leitern/Tritte
- Kleingerüste
- Hubbühne

Die AS-Unterweisungen werden durch die Fachkräfte des Arbeitsbereiches durchgeführt.

Zeit: April und November

Prävention

In dieser Arbeitsschutzunterweisung zum Thema Vorbeugen von Unfällen erhalten sie wichtige Informationen und Hinweise, wie man sicher zur Arbeit kommt, zur allgemeinen Verkehrssicherheit und auch zum Thema Überfall.

Die AS-Unterweisungen werden durch die Fachkräfte des Arbeitsbereiches durchgeführt.

Zeit: Mai und November

Hygiene

In Dienstleistungs- und Gastronomiebereichen kommt es in der täglichen Arbeit auf die Einhaltung und Gewährleistung der Hygiene ganz besonders an. In dieser Unterweisung werden sie dazu informiert und belehrt.

Die Arbeitsschutzunterweisungen werden durch die Fachkräfte des Arbeitsbereiches durchgeführt.

Bereiche: u.A. Hauswirtschaft, Servicebereich, Hotel, Wäscherei, Verpackung/Montage, Käserei, Hofladen

Zeit: Mai und Dezember

Handwerker Selbsthilfekurs

Wie verhindere ich einen verstopften Abfluss? Wie wechselt man eine Glühlampe? Wie kommt der Nagel in die Wand und wofür braucht man Dübel? In diesem Selbst-ist-der-Mann-oder-die-Frau-Kurs lernen Sie alltägliche Hindernisse und Herausforderungen im Haushalt selbst zu bearbeiten.

HB	Jens Schenke	12.05.2023	09:15 – 11:00	Schulungsraum
Markt	Jens Schenke	13.10.2023	09:15 – 11:00	Schulungsraum

Kundenbetreuung

Dieser Kurs richtet sich speziell an Mitarbeitende der Service- und Dienstleistungsbereiche. Im Workshop erhalten Sie grundlegende Informationen zum guten Umgang mit Gästen und Kunden, was bei Kritik und Beschwerden zu beachten ist und wie man Kunden berät, gewinnt und glücklich macht!

Diese Schulung wird durch die Fachkräfte der Servicebereiche angeboten.

Termin und Ort richten sich nach Zahl der Anmeldungen und werden bekannt gegeben.

Gabelstapler

Wer im Arbeitsbereich einen Gabelstapler bedient, benötigt zur Auffrischung der Kenntnisse und Fähigkeiten beim Gebrauch jährlich eine Schulung. Herr Boesel von DEKRA wird sie dazu theoretisch und praktisch unterweisen.

HB Frank Boesel 14.03.2023 09:30 – 11:00 Uhr Schulungsraum HB

Hubwagen und Lagerhaltung

Wer im Arbeitsbereich einen Hubwagen oder ein Mitgängerflurförderfahrzeug bedienen will, muss einen innerbetrieblichen Fahrerlaubnisschein besitzen. Diese Unterweisung behandelt zusätzlich auch das Verhalten in Lagerbereichen und vermittelt Kenntnisse zum Stapeln und Belasten von Lagerregalen.

Die Schulungen werden durch **Andreas Klos, Qualitätsmanagementbeauftragter** durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Standort	Arbeitsbereiche	Treffpunkt
13.01.2023	09:00 bis 10:00	LaK	LaK	Büro FAB
13.01.2023	11:00 bis 12:00	HB	Montage, Tischlerei, Verpackung	Verpackung
20.01.2023	08:30 bis 09:30	ml&s	Montage	Halle 50
20.01.2023	11:00 bis 12:00	FS	Fahrradwerkstatt, Keramik, Montage, Tischlerei	Fahrradwerkstatt
06.02.2023	13:00 bis 14:00	Wolgast	Wolgast	Speiseraum
28.02.2023	11:00 bis 12:00	Züssow	Bauernhof, Wäscherei	Bauernhof
10.02.2023	10:00 bis 11:00	Bergen	Montage	Speiseraum
17.02.2023	11:00 bis 12:00	HB	Für alle	Montage 1

Schulung für Sicherheitsbeauftragte

Mitarbeitende der Greifenwerkstatt können sich in diesem Kurs zum Sicherheitsbeauftragten für ihren Arbeitsbereich schulen lassen. In der Schulung werden Teilnehmende über neue und bestehende Regelungen des Arbeitsschutzes informiert und zur Einhaltung der Vorschriften im Arbeitsbereich sensibilisiert.

Züssow BGW 15.03. und 16.03.2023 Hotel Ostseeländer
Anmeldung erfolgt über Andreas Klos, Qualitätsmanagementbeauftragter

Kettensägeschein

Für Leistungsberechtigte, die im Garten- und Landschaftsbaubereich und in ähnlichen Arbeitsfeldern tätig sind, ist es bei Eignung möglich, einen Kettensägeschein zum ordnungsgemäßen und sicheren Umgang zu erwerben. In diesem Lehrgang werden sie unterwiesen, belehrt und müssen sich letztlich auch qualifizieren. Die Anmeldung erfolgt über die Fachkräfte in Rücksprache mit dem Sozialpädagogen.

Workshop zur Vorbereitung auf den 1. Arbeitsmarkt

Der Workshop richtet sich an Leistungsberechtigte, die sich außerhalb der Greifenwerkstatt erproben möchten. Die Kollegen des Dienstes zur betrieblichen Inklusion informieren über Anforderungen des ersten Arbeitsmarktes. Sie vermitteln auch allgemeine Verhaltensregeln und Normen. Eine Firmenbesichtigung und ein Bewerbungstraining gehören auch zum Workshop.

Dieser Workshop wird durch Jana Dell und Jens Ullmann vom Dienst zur betrieblichen Inklusion angeboten.

Züssow	Jana Dell/Jens Ullmann	14.02.2023	08:00 – 12:30 Uhr	Kusch-Haus
Greifswald	Jana Dell/Jens Ullmann	16.05.2023	08:00 – 12:30 Uhr	Netzwerk
		14.11.2023	08:00 – 12:30 Uhr	Netzwerk
Wolgast	Jana Dell/Jens Ullmann	19.09.2023	08:00 – 12:30 Uhr	vor Ort

Allgemeine Bildung / Lebenspraxis

In den Kursen Deutsch, Mathematik und Englisch werden gemeinsam mit den Kursleiter*Innen Kenntnisse aus der Schulbildung aufgefrischt, geübt und verbessert.

Deutsch

FS	Ulrike Schulz	montags,	09:30 – 10:15 Uhr	Schulungsraum
			Kursangebot bis 31.05.2023	
HB	Ulrike Schulz	montags,	09:30 – 10:15 Uhr	Schulungsraum
			Kursangebot ab 01.06.2023	
Züssow	Sabine Lange	mittwochs,	13:30 – 15:00 Uhr	Sportraum/Schulungsraum (2 Gruppen)
Wolgast	Sabine Lange	donnerstags,	07:30 – 09:00 Uhr	vor Ort
Bergen	Antje Schmidt	montags,	13:00 – 14:00 Uhr	vor Ort
			(im Wechsel mit Mathe)	

Mathe

HB	Benjamin Berndt	donnerstags,	12:30 – 14:30 Uhr	Schulungsraum
SH	n.b.	n.b.		Netzwerk

Züssow	Sabine Lange	mittwochs,	13:30 – 15:00 Uhr Sportraum/Schulungsraum (2 Gruppen)	
Wolgast	Sabine Lange	donnerstags,	13:00 – 14:30	vor Ort
Bergen	Anne Schmidt	montags,	13:00 – 14:00 Uhr (Wechsel mit Deutsch)	vor Ort

Englisch

Markt	Peter Hermes	freitags,	10:00 – 11:00 Uhr (14-tägig)	Markt/DbI
Züssow	Helena Dunkelbeck	dienstags,	13:30 – 14:15 Uhr	Seminarraum Hotel

Haushalt und Hauswirtschaft

Handarbeit

Selber machen ist Trend. Einen Knopf annähen können, ist praktisch. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Handarbeitstechniken auszuprobieren und sich mit Anleitung in Handarbeit zu üben.

Züssow	Bianca Harloff	montags,	13:30 – 15:00 Uhr	Schulungsraum
--------	----------------	----------	-------------------	---------------

Ernährung und Gesundheit

Hintergrund der verschiedenen Kursangebote ist es, unter Anderem verschiedene Esskulturen vorzustellen oder die Grundlagen des Gesunden Kochens zu erlernen.

Gesunde Ernährung

Vegetarisch und vegan kochen – allgemeine Infos und Kochen mit saisonalen Rezepten

Markt	Mandy Witt-Linke	2 x im Jahr		Lehrküche vor Ort
HB	Mandy Witt-Linke	1 Termin - wird noch bekannt gegeben		

Körper und Erscheinung

Liebe, Sex, Verhütung und Partnerschaft

Frau Ulrike Schröter von profamilia beantwortet Fragen und informiert über die verschiedenen Themen.

Markt	Ulrike Schröter	07.06.2023	09:00 – 12:00 Uhr	Netzwerk
HB	Ulrike Schröter	05.07.2023	09:00 – 12:00 Uhr	Schulungsraum
Züssow	Ulrike Schröter	06.09.2023	09:00 – 12:00 Uhr	Hotel OSL

Umgang mit modernen Medien/PC-Kurs

Grundlagen und alles für Einsteiger und Interessierte

Für Menschen, die verschiedene Interessen und viele Fragen haben und den Austausch und Anleitung suchen. Eigene Geräte sind willkommen.

Termine werden noch bekannt gegeben und richten sich nach Anmeldungen und Bedarfen.

Verkehrsschulung

Durch eine Verkehrsschulung soll eine verantwortungsvolle und kompetente Teilnahme am öffentlichen Straßenverkehr gewährleistet werden. In der Verkehrsschulung werden die dafür nötigen Verhaltens- und Verkehrsregeln vermittelt, sodass eine sichere Teilnahme am Straßenverkehr möglich ist. Integriert wird in die Verkehrserziehung auch das Fahrrad. Denn dabei handelt es sich in der Regel um das Fortbewegungsmittel, mit dem Leistungsberechtigte überwiegend am öffentlichen Straßenverkehr teilnehmen. Dieses Angebot wird durch Herrn Joseph von der Polizei Anklam durchgeführt.

ml&s	Herr Joseph	03.03.2023	10:00 – 11:00 Uhr	Schulungsraum
HB		11.10.2023	08:30 – 09:30 Uhr	Schulungsraum
FS		11.10.2023	10:30 – 11:30 Uhr	Schulungsraum

Weitere Standorte und Termine sind möglich, wenn gewünscht.

Förderung der Sozialkompetenzen

SoKo – Soziale Kompetenzgruppe

HB	Carola Kohl-Voigt	donnerstags,	12:45 – 14:45 Uhr (14-tägig)	Montage III HB
----	-------------------	--------------	---------------------------------	----------------

Gewaltprävention - Soziales Kompetenztraining – inklusives Seminarangebot

„Schlag nicht zu, sag lieber *Nein*“

Zielgruppe

Arbeitsgruppen inkl. zugehörige Fachkräfte (ggf. SozPäd), bei Bedarf kann Gruppe geteilt werden.

Ziele

- Verbesserung der Selbststeuerungsfähigkeiten (physiologisch, kognitiv, emotional, verhaltensmäßig)
- Verbesserung der Selbstregulierung
- Sensibilisierung für körperliche, seelische und geistige Vorgänge
- verbesserte Wahrnehmung der Körpersignale/ -empfindungen
- Stressbewältigung, Stressprävention, Gewaltprävention

Kursleiter*Innen sind: Ulrike Schulz/Pia Ellgoth

Ort: Der Workshop findet bei Bedarf und Nachfrage in den Arbeitsbereichen statt.

Zeit: geplant ist eine Zeit von: 8:00 bis 13:00 Uhr, freitags.

Sozialtraining

Termine richten sich nach der Zahl der Anmeldungen und nach Bedarf und werden bekannt gegeben.

Kursleiter für die jeweiligen Workshops nach Fachbereichen:

- Marko Müller-Hähnel: Grüner Bereich, Wolgast
- Marco Parlow: Wäscherei, Legebereich, Logistik am Koppelberg
- Kathrin Ahlgrimm: Servicebereiche
- Rike Sperlich/A. Schmidt: Montage FS, ml&s, Bergen, KGS
- Christoph Saborowski: Technische Bereiche, Handwerk
- Pia Ellgoth: Industriemontage HB, Seeside, Atelier
- Constanze Dietze: ausgelagerte Arbeitsplätze

Interkulturelle Kompetenz

Im Rahmen der Förderung der Sozialkompetenzen organisieren wir auch gern Bildungsveranstaltungen zum Thema Interkulturelle Kompetenz. Das Regionalzentrum für demokratische Kultur informiert und berät dabei zu den Themen Rechtsextremismus, Rassismus und demokratische Kultur.

Termine und Ort richten sich nach Anzahl der Anmeldungen.

Mobbing

Werkstattrat und Frauenbeauftragte planen eine Informationsveranstaltung zum Thema „Mobbing in der Werkstatt“ zu machen. Ziel der Veranstaltung soll es sein:

- Erklären, was ist Mobbing
- Erklären, was ist Gewalt
- Erklären, wer in der Werkstatt helfen und unterstützen kann
- Ins Gespräch gehen miteinander

Züssow	WR/Frauenbeauftragte	28.04.2023	09:30 – 11:00	Schulungsraum
		16.05.2023	13:30 – 14:45	Schulungsraum
		13.06.2023	13:30 – 14:45	Schulungsraum
Greifswald	HB	09.11.2023	09:30 – 10:30	Schulungsraum
	Markt 23/24	09.11.2023	12:30 – 13.30 Uhr	Netzwerkraum

Mitte/Ende Oktober gibt es eine Einladungsmail an die Sozialpädagogen, damit interessierte LB angemeldet werden können.

Sport und Bewegung

Gute Gründe für Bewegung im Arbeitsalltag: Weniger Rückenschmerzen und Verspannungen durch Bewegungsmangel! Bessere Konzentration durch Sauerstoffaufnahme bei Bewegung vor allen an der frischen Luft! Förderung des Herz-Kreislauf-Systems! Erhöhung des Wohlbefindens und der Aktivität! Bewegung ist wichtig für die Gesundheit!

Gehen und Laufen – offenes Angebot der Arbeitsgruppen

HB	Patrick Wolf	mehrmals wöchentlich
Züssow	Fachkräfte der Arbeitsbereiche	wöchentlich

Spiel und Gymnastik

Züssow	Jan Röthke	wöchentlich, Zeit und Ort werden durch Kursleiter vor Ort abgesprochen (ab März)
Bergen	Antje Schmidt	mittwochs (im Sommer), 13:00 – 14:00 Uhr

Linedance

Wie bitte? Kennen Sie Linedance? Beim Linedance tanzt man zu Country und Popmusik in einer Reihe (line). Hauptsächlich geht es um den gemeinsamen Spaß und die Bewegung zur Musik. Alle Begabungen sind willkommen.

MI&s	Kerstin Fandry	mittwochs	14:00 – 14:45 Uhr	Pausenraum
			07.06. – 05.07.2023	
HB	Kerstin Fandry	montags	14:00 – 14:45 Uhr	Sportraum
			06.11./13.11./20.11./04.12./11.12.	

Walking

HB	Kathrin Ahlgrimm	mittwochs,	10:00 – 11:00 Uhr (ab 31.05.)
FS	Kathrin Ahlgrimm	montags,	10:15 – 11:00 Uhr (ab März)
Züssow	Kathrin Ahlgrimm	donnerstags,	10:00 – 11:00 Uhr (ab 01.06.)
Markt	Constanze Dietze	mittwochs	10:00 – 11:00 Uhr (ab März)

Fußball

M. Lubetzki	Ort und Zeit richten sich nach Anmeldung Infos werden bekannt gegeben
-------------	--

Kunst und Gestalten

Kreatives Gestalten

In diesem Kurs geht es vor allem um die Förderung von Kreativität, Fantasie und Fingerfertigkeit. Gemeinsam mit den Kursleiter*Innen schaffen Sie ihre eigenen Kunstwerke.

HB	Lisa Gerth/Daria Otte	mittwochs,	10:00 – 11:00 Uhr	Schulungsraum
FS	Ulrike Schulz	mittwochs,	09:30 – 11:00 Uhr	Kreativraum
	Ulrike Schulz	donnerstags,	09:30 – 11:00 Uhr	Kreativraum
Markt	Ulrike Schulz	mittwochs,	13:30 – 15:00 Uhr	Alte Näherei
Züssow	Bianca Harloff	donnerstags,	13:30 – 15:00 Uhr	Schulungsraum
Bergen	Rike Sperlich	freitags,	10:00 – 10:45 Uhr	Arbeitsbereich 2

Workshop zum Kreativen Gestalten (Kursdauer: 4 Stunden)

HB	Mandy Witt-Linke	2 x/Jahr, Mai/Juni und November/Dezember	vor Ort
----	------------------	---	---------

Musik und Klang

HB	Michael Turban	dienstags, 13:00 – 14:00 Uhr 14-tägig (ab 25.04.2023)	Musicbox
Züssow	Martina Heym	15.08.2023 10:00 – 11:00 im Wichernsaal (Hotel Ostseeländer) 22.08.2023 10:00 – 11:00 im Wichernsaal (Hotel Ostseeländer) 29.08.2023 10:00 – 11:00 im Wichernsaal (Hotel Ostseeländer) 05.09.2023 10:00 – 11:00 im Sportraum Haus A 12.09.2023 10:00 – 11:00 im Sportraum Haus A 19.09.2023 10:00 – 11:00 im Sportraum Haus A	
Bergen	Antje Schmidt	donnerstags, 13:00 – 14:00 Uhr	vor Ort

Sinnes- und Wahrnehmungsförderung

Entspannung und Körperwahrnehmung

FS	Ulrike Schulz	donnerstags, 14:00 – 14:45 Uhr Schulungsraum 2 Gruppen, im Wechsel 14-tägig (ab 09. März) (pro Kurs max. 4 Teilnehmer)
----	---------------	--

Weitere Kurse sind geplant und sie werden über Zeit und Ort informiert.

Feinmotorik

Bergen	Antje Schmidt	montags – freitags, 08:00 – 11:00 Uhr	vor Ort
--------	---------------	---------------------------------------	---------

Zusatzangebote

Glaubensgrundkurs

Zeit mit Gott

HB	Antonia Jansson	donnerstags, 09:00 – 09:45 Uhr (ab 13.04.2023)	Schulungsraum
Züssow	Antonia Jansson	dienstags, 10:00 – 11:00 Uhr	Schulungsraum