

Herzlich willkommen im

Lichtblick

Wir bedienen Sie gerne am Tresen.
Danke für Ihre freundliche Unterstützung.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 8:00 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag von 8:00 Uhr - 16:00 Uhr

WITAMY
WELCOME
VÄLKOMNA
WILLKOMMEN

-alle Preise inklusive Mehrwertsteuer-

Guten Morgen

Unser Frühstücksangebot

... 8.00 bis 10.30 Uhr ...

Halbes belegtes Brötchen	2,00 €
Halbes belegtes Brötchen ^{D1, D2, D3, D4, K} mit Kochschinken ^{2, 3, 9} , Bierschinken ^{2, 3, 9} , Hähnchenbrust ^{2, 3, 9} , Salami ^{1, 2, 3} , Schnittkäse ^G , Frischkäse ^G , Camembert ^G oder Eierscheiben, Garnierung	
Fischers Fritze	4,90 €
Halbes belegtes Brötchen ^{D1, D2, D3, D4, K} mit Räucherlachs ^C und Sahneerrettich ^{G, M} , Garnierung	
Bequemes Frühstück	5,30 €
Eine Tasse Kaffee ¹⁰ und zwei halbe belegte Brötchen ^{D1, D2, D3, D4, K} , wahlweise mit Kochschinken ^{2, 3, 9} , Bierschinken ^{2, 3, 9} , Hähnchenbrust ^{2, 3, 9} , Salami ^{1, 2, 3} , Schnittkäse ^G , Frischkäse ^G , Camembert ^G oder Eierscheiben, Garnierung	
Süßes Frühstück	3,50 €
Zwei Brötchen ^{D1, D2, D3, D4, K} , dazu Butter ^G oder Margarine, Konfitüre und Honig oder Schokoladenaufstrich ^H	
„Alles Käse“ Frühstück	5,90 €
Zwei Brötchen ^{D1, D2, D3, D4, K} , Schnittkäse ^G , Camembert ^G , Frischkäse ^G und Butter ^G oder Margarine, Garnierung	
„Alles Wurst“ Frühstück	5,90 €
Zwei Brötchen ^{D1, D2, D3, D4, K} , Kochschinken ^{2, 3, 9} , Bierschinken ^{2, 3, 9} , Salami ^{1, 2, 3} , Hähnchenbrust ^{2, 3, 9} und Butter oder Margarine, Garnierung	
Kräftiges Frühstück	6,40 €
Zwei Brötchen ^{D1, D2, D3, D4, K} , Kochschinken ^{2, 3, 9} , Bierschinken ^{2, 3, 9} , Salami ^{1, 2, 3} , Schnittkäse ^G , Frischkäse ^G , ein hart gekochtes Ei, Konfitüre und Butter ^G oder Margarine, Garnierung	
Vitales Frühstück	5,50 €
Eine Schale Müsli ^{D1, D3, D4, H3} mit Milch ^G , ein Mehrkornbrötchen ^{D1, D2, D3, D4, K} , Kräuterquark ^G und ein Glas Saft nach Wahl	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

Sekt-Frühstück 13,90 €

Zwei Brötchen^{D1,D2,K}, ein Wurstaufschnitt nach Wahl^{1,2,3,9}, Räucherlachs^C mit Sahnemeerrettich^{G,M}, Schnittkäse^G, Frischkäse^G, ein hart gekochtes Ei, Konfitüre, Butter^G oder Margarine, Garnierung und eine Flasche Piccolo Sekt halbtrocken

Junior Frühstück 4,90 €

Eine Schale Cornflakes^{D3} mit Milch^G, eine Scheibe Toast^{D1}, ein süßer Aufstrich nach Wahl, Butter^G oder Margarine und eine kleine Tasse heiße Schokolade^G

Frühstücks – EierEi

ZweierEi 2,50 €

2 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

DreierEi 3,00 €

3 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

Omelett von drei Eiern 3,00 €

natur mit kleiner Salatbeilage

Frühstückstoast 4,30 €

Ein Spiegelei mit Schinken^{2,3,9} und Käse^G auf einer Scheibe Toast^{D1} mit Blattsalat und Tomate belegt

Auf Wunsch wählen Sie dazu:

Tomate 0,90 €

Champignons 0,90 €

Zwiebeln 0,90 €

Kochschinken^{2,3,9} 1,00 €

Hirtenkäse^G 1,50 €

Räucherlachs^C 3,20 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

Wunsch – Frühstück

Ganz einfach selbst zusammenstellen

Weizenbrötchen ^{D1}	0,70 €
Mehrkornbrötchen ^{D1,D2,D3,D4,K}	0,90 €
Schusterjunge ^{D1,D2}	0,90 €
Butter ^G /Margarine	0,70 €
Konfitüre	0,70 €
Honig	0,70 €
Schokoladenaufstrich ^H	0,70 €
Schnittkäse ^G	1,00 €
Frischkäse ^G	1,00 €
Camembert ^G	2,00 €
Kräuterquark ^G	1,00 €
Kochschinken ^{2,3,9}	1,40 €
Bierschinken ^{2,3,9}	1,10 €
Salami ^{1,2,3}	1,10 €
Hähnchenbrust ^{2,3,9}	1,80 €
Räucherlachs ^C mit Sahnemeerrettich ^{G,M}	4,20 €
Hartgekochtes Frühstücksei	0,70 €

Extras

Schale Cornflakes ^{D1} mit Milch ^G	2,50 €
Schale Müsli ^{D1,D3,D4,H3} mit Milch ^G	2,80 €
Schale Naturjoghurt ^G mit Obst	3,30 €
Schale Naturjoghurt ^G mit Müsli ^{D1,D3,D4,H3} und Obst mit Honig zzgl. 0,60 €	3,90 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

... ab 11.00 Uhr ...

Tagessuppe	4,30 €
Kleine Tagessuppe	3,00 €
Tagesgericht – alternativ auch vegetarisch	6,50 €
Kleines Tagesgericht	3,80 €
Tagesgericht „Dicke Marie“	7,90 €
Mit mehr Beilagen für Hungrige	
Salatteller „Mudder Schulten“	5,50 €
Kleiner Salatteller „Mudder Schulten“	3,50 €
Gemischter Salat mit gekochtem Ei, Sonnenblumenkernen und Croûtons von Mehrkorn- und Weizenbrötchen ^{D1, D2, D3, D4, K}	
Salatteller „Bauer Karl“	6,00 €
Kleiner Salatteller „Bauer Karl“	4,00 €
Gemischter Salat mit Hirtenkäse und Oliven	

Unsere Salate servieren wir Ihnen wahlweise
mit Joghurtdressing^G oder Kräutervinaigrette

... ab 14.00 Uhr ...

Lichtblick – Sandwich ^{D1}	4,50 €
Belegt mit Salat, Tomaten- und Eierscheiben, Kochschinken ^{2,3,9} , Schnittkäse ^G , verfeinert mit Remoulade ^{2,A,J}	

**Auf Wunsch auch mit:
Salami, Hähnchenbrust oder in
der vegetarischen Variante!**

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

Erfrischend – Alkoholfrei

Coca Cola ^{1,10}	Flasche 0,33 l	2,50 €
Coca Cola light ^{1,8,10}	Flasche 0,33 l	2,50 €
Fanta Orange ^{1,3}	Flasche 0,33 l	2,50 €
Sprite	Flasche 0,33 l	2,50 €

Prickelndes von Glashäger

Bitter Lemon ^{3,11}	Flasche 0,25 l	2,30 €
Tonic ¹¹	Flasche 0,25 l	2,30 €
Apfelschorle	Glas 0,2 l	2,20 €
Mineralwasser klassisch	Flasche 0,25 l	1,50 €
Mineralwasser klassisch	Flasche 0,75 l	3,20 €
Mineralwasser still	Flasche 0,25 l	1,50 €
Mineralwasser still	Flasche 0,75 l	3,20 €

Säfte

Apfelsaft	Glas 0,2 l	2,20 €
Orangensaft	Glas 0,2 l	2,20 €
Kirschnektar	Glas 0,2 l	2,20 €
Bananennektar ³	Glas 0,2 l	2,20 €

Wir lieben Bio! und empfehlen ...

...erfrischende Bio-Limonade	Flasche 0,33 l	3,00 €
------------------------------	----------------	--------

Wir informieren Sie gerne über unsere Auswahl!

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

Kaffeestube

Spezialitäten aus dem Hause J. J. Darboven - Fairtrade

Tasse Kaffee ¹⁰	1,70 €
Maxi-Pott Kaffee ¹⁰	2,70 €
Espresso ¹⁰	1,70 €
Espresso Macchiato ^{10,G}	2,50 €
Doppelter Espresso ¹⁰	3,00 €
Cappuccino ^{10,G}	3,00 €
Jumbotasse Milchkaffee ^{10,G}	3,00 €
Latte Macchiato ^{10,G} aromatisiert mit Sirup zzgl. 0,30 €	3,00 €
Latte Baileys ^{10,G}	4,00 €
Latte Macchiato mit einem Schuss Whisky-Sahnelikör verfeinert	

Milchschaumspezialitäten

Eskimo Eis-Latte Macchiato ¹⁰ mit kaltem Milchschaum ^G	3,00 €
Pinguin Kalter Milchschaum ^G auf Eis aromatisiert mit Sirup	2,50 €

Schokoek

Dunkle Schokolade mit Milchschaumkrone ^G	3,00 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube ^G	3,30 €
Schokoretto ^G	3,60 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und Amaretto Sirup ^{1,H} verfeinert	
Schokominz	3,60 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und Pfefferminz Sirup ¹ verfeinert	
Weißer Schokolade mit Milchschaumkrone ^G	3,00 €
Weißer Schokolade mit Sahnehaube ^G	3,30 €
Schokopresso	3,60 €
Weißer Schokolade mit einem Espresso ¹⁰ und Milchschaumkrone ^G	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

Die heiße Bande

Kakao „Egon“	4,10 €
Dunkle Schokolade [Ⓒ] mit Eierlikör und Sahnehaube [Ⓒ]	
Kakao „Benny“	4,10 €
Dunkle Schokolade [Ⓒ] mit Rum oder Amaretto und Sahnehaube [Ⓒ]	
Kaffee „Kjeld“	4,10 €
Maxi-Pott Kaffee mit Eierlikör und Sahnehaube [Ⓒ]	

Eisvergnügen

Vienetta	3,00 €
Vanilleeistörtchen [Ⓒ] mit Knisperschokolade	
Max´ s Schmugglerkiste für Kinder	3,00 €
Schokoladen- und Vanilleeis [Ⓒ] mit kleiner Überraschung	

Teehaus

Erlesene Teesorten von Eilles im Pyramiden-Teebeutel

Darjeeling Royal Second Flush	2,00 €
Zartblumige Spitzenqualität aus Sommerpflückung	
Assam Spezial Broken	2,00 €
Gehaltvoller, malziger Tee aus dem Norden Indiens	
Grüntee Asia Superior Blatt	2,00 €
Zartsüßer, angenehm herber Tee aus der Mitte Chinas	
Sommerbeeren	2,00 €
Früchtemischung mit Erdbeer-Himbeeraroma	
Rooibos Vanilla	2,00 €
Südafrikanischer Rotbuschtee mit lieblichem Vanillearoma	
Pfefferminzblätter	2,00 €
Aromatisch erfrischender Genuss zum Durchatmen	
Kräutergarten	2,00 €
Wohlthuende Kräutermischung mit erfrischem Geschmack	
Kamillenblüten	2,00 €
Honigartiger Geschmack, angenehm beruhigend und ausgleichend	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

Bier – Theke

Regional – aus Lübz und Stralsund

Lübzer Pils ¹⁰	Flasche 0,33 l	2,70 €
Lübzer Pils ¹⁰	Flasche 0,50 l	3,20 €
Lübzer Biermix ^{10,G}	Flasche 0,33 l	2,70 €
Lübzer Pils alkoholfrei ¹⁰	Flasche 0,33 l	2,70 €

Wein- und Sektkellerei

Camino Blanco 12,5% Vol. Bio-Weißwein – nicht mild, nicht trocken und die ideale Weinbegleitung zu allem	Piccolo 0,25 l	5,50 €
Camino Rosado 12,5% Vol. Bio-Roséwein – leicht duftig und fein	Piccolo 0,25 l	5,50 €
Camino Tinto 12,5% Vol. Bio-Rotwein – aus der Tempranillotraube als Alternative zwischen trocken und halbtrocken	Piccolo 0,25 l	5,50 €
Rotkäppchen Sekt halbtrocken	Piccolo 0,25 l	5,00 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxydationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Koffeinhaltig
- 11 Chininhaltig

Hauptallergene

- A Eier
- B Erdnüsse
- C Fisch
- D Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵)
- E Krebstiere
- F Lupinen
- G Milch
- H Nüsse (Mandeln¹, Walnüsse², Haselnüsse³, Pecannüsse⁴, Macadamianüsse⁵, Pistazien⁶, Queenslandnüsse⁷, Cachewnüsse⁸, Paranüsse⁹)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Soja
- M Schwefeldioxid und Sulphit
- N Weichtiere