

**Herzlich willkommen im**

# **Lichtblick**

Wir bedienen Sie gerne am Tresen.  
Danke für Ihre freundliche Unterstützung.

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 8:00 Uhr – 18:00 Uhr

Samstag von 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

WITAMY  
WELCOME  
VÄLKOMNA  
WILLKOMMEN

-alle Preise inklusive Mehrwertsteuer-

# Guten Morgen

Unser Frühstücksangebot

... 8.00 bis 10.30 Uhr ...

## Halbes belegtes Brötchen

2,10 €

Halbes belegtes Brötchen<sup>D1, D2, D3, D4, K</sup> mit Kochschinken<sup>2, 3, 9</sup>, Bierschinken<sup>2, 3, 9</sup>, Hähnchenbrust<sup>2, 3, 9</sup>, Salami<sup>1, 2, 3</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Kräuterquark<sup>G</sup>, Camembert<sup>G</sup> oder Eierscheiben, Garnierung

## Fischers Fritze

4,90 €

Belegtes Brötchen<sup>D1, D2, D3, D4, K</sup> mit Räucherlachs<sup>C</sup> und Sahnemeerrettich<sup>G, M</sup>, Garnierung

## Bequemes Frühstück

5,70 €

Eine Tasse Kaffee<sup>10</sup> und zwei halbe belegte Brötchen<sup>D1, D2, D3, D4, K</sup>, wahlweise mit Kochschinken<sup>2, 3, 9</sup>, Bierschinken<sup>2, 3, 9</sup>, Hähnchenbrust<sup>2, 3, 9</sup>, Salami<sup>1, 2, 3</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Kräuterquark<sup>G</sup>, Camembert<sup>G</sup> oder Eierscheiben, Garnierung

## Süßes Frühstück

4,50 €

Zwei Brötchen<sup>D1, D2, D3, D4, K</sup>, dazu Butter<sup>G</sup> oder Margarine, Fruchtaufstrich aus unserer Ostseeländer Feinkostmanufaktur und Honig oder Schokoladenaufstrich<sup>H</sup>

## „Alles Käse“ Frühstück

7,20 €

Zwei Brötchen<sup>D1, D2, D3, D4, K</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Camembert<sup>G</sup>, Kräuterquark<sup>G</sup> und Butter<sup>G</sup> oder Margarine, Garnierung

## „Alles Wurst“ Frühstück

6,80 €

Zwei Brötchen<sup>D1, D2, D3, D4, K</sup>, Kochschinken<sup>2, 3, 9</sup>, Bierschinken<sup>2, 3, 9</sup>, Salami<sup>1, 2, 3</sup>, Hähnchenbrust<sup>2, 3, 9</sup> und Butter oder Margarine, Garnierung

## Kräftiges Frühstück

8,50 €

Zwei Brötchen<sup>D1, D2, D3, D4, K</sup>, Kochschinken<sup>2, 3, 9</sup>, Bierschinken<sup>2, 3, 9</sup>, Salami<sup>1, 2, 3</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Kräuterquark<sup>G</sup>, ein hart gekochtes Ei, Fruchtaufstrich aus unserer Ostseeländer Feinkostmanufaktur und Butter<sup>G</sup> oder Margarine, Garnierung

## Vitales Frühstück

6,00 €

Eine Schale Müsli<sup>D1, D3, D4, H3</sup> mit Milch<sup>G</sup>, ein Mehrkornbrötchen<sup>D1, D2, D3, D4, K</sup>, Kräuterquark<sup>G</sup> und ein Glas Saft nach Wahl

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

**Sekt-Frühstück** 15,50 €

Zwei Brötchen<sup>D1,D2,K</sup>, ein Wurstaufschnitt nach Wahl<sup>1,2,3,9</sup>, Räucherlachs<sup>C</sup> mit Sahnemeerrettich<sup>G,M</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Kräuterquark<sup>G</sup>, ein hart gekochtes Ei, Fruchtaufstrich aus unserer Ostseeländer Feinkostmanufaktur, Butter<sup>G</sup> oder Margarine, Garnierung und eine Flasche Piccolo Sekt halbtrocken

**Junior Frühstück** 5,20 €

Eine Schale Cornflakes<sup>D3</sup> mit Milch<sup>G</sup>, eine Scheibe Toast<sup>D1</sup>, ein süßer Aufstrich nach Wahl, Butter<sup>G</sup> oder Margarine und eine kleine Tasse heiße Schokolade<sup>G</sup>

## Frühstücks – EierEi

**ZweierEi** 2,70 €

2 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

**DreierEi** 3,50 €

3 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

**Omelett von drei Eiern** 3,50 €

natur mit kleiner Salatbeilage

**Frühstückstoast** 4,50 €

Ein Spiegelei mit Schinken<sup>2,3,9</sup> und Käse<sup>G</sup> auf einer Scheibe Toast<sup>D1</sup> mit Blattsalat und Tomate belegt

### Auf Wunsch wählen Sie dazu:

Tomate 0,90 €

Champignons 0,90 €

Zwiebeln 0,90 €

Kochschinken<sup>2,3,9</sup> 1,00 €

Hirtenkäse<sup>G</sup> 1,50 €

Räucherlachs<sup>C</sup> 2,50 €

# Wunsch – Frühstück

## Ganz einfach selbst zusammenstellen

Weizenbrötchen <sup>D1</sup>	0,80 €
Mehrkornbrötchen <sup>D1,D2,D3,D4,K</sup>	1,00 €
Schusterjunge <sup>D1,D2</sup>	1,00 €
Butter <sup>G</sup> /Margarine	0,80 €
Fruchtaufstrich aus unserer Ostseeländer Feinkostmanufaktur	1,00 €
Honig	0,80 €
Schokoladenaufstrich <sup>H</sup>	0,80 €
Schnittkäse <sup>G</sup>	1,20 €
Camembert <sup>G</sup>	2,20 €
Kräuterquark <sup>G</sup>	1,10 €
Kochschinken <sup>2,3,9</sup>	1,70 €
Bierschinken <sup>2,3,9</sup>	1,20 €
Salami <sup>1,2,3</sup>	1,20 €
Hähnchenbrust <sup>2,3,9</sup>	2,00 €
Räucherlachs <sup>C</sup> mit Sahnemeerrettich <sup>G,M</sup>	4,20 €
Hartgekochtes Frühstücksei	0,80 €

## Extras

Schale Cornflakes <sup>D1</sup> mit Milch <sup>G</sup>	2,50 €
Schale Müsli <sup>D1,D3,D4,H3</sup> mit Milch <sup>G</sup>	3,10 €
Schale Naturjoghurt <sup>G</sup> mit Obst	3,70 €
Schale Naturjoghurt <sup>G</sup> mit Müsli <sup>D1,D3,D4,H3</sup> und Obst mit Honig zzgl. 0,80 €	4,20 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

## ... ab 11.00 Uhr ...

<b>Tagessuppe</b>	4,30 €
Kleine Tagessuppe	3,00 €
<b>Tagesgericht – alternativ auch vegetarisch</b>	ab 6,50 €
Kleines Tagesgericht	ab 3,80 €
<b>Tagesgericht „Dicke Marie“</b>	ab 7,90 €
Mit mehr Beilagen für Hungrige	
<b>Salatteller „Mudder Schulten“</b>	5,50 €
Kleiner Salatteller „Mudder Schulten“	3,50 €
Gemischter Salat mit gekochtem Ei, Sonnenblumenkernen und Croûtons von Mehrkorn- und Weizenbrötchen <sup>D1, D2, D3, D4, K</sup>	
<b>Salatteller „Bauer Karl“</b>	6,50 €
Kleiner Salatteller „Bauer Karl“	4,50 €
Gemischter Salat mit Hirtenkäse und Oliven	

Unsere Salate servieren wir Ihnen  
mit unserem Tagesdressing <sup>G</sup>

## ... ab 14.00 Uhr ...

<b>Lichtblick – Sandwich</b> <sup>D1</sup>	4,50 €
Belegt mit Salat, Tomaten- und Eierscheiben, Kochschinken <sup>2,3,9</sup> , Schnittkäse <sup>G</sup> , verfeinert mit Remoulade <sup>2,A,J</sup>	

**Auf Wunsch auch mit:  
Salami, Hähnchenbrust oder in  
der vegetarischen Variante!**

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

# Erfrischend – Alkoholfrei

Coca Cola <sup>1,10</sup>	Flasche 0,33 l	2,50 €
Coca Cola light <sup>1,8,10</sup>	Flasche 0,33 l	2,50 €
Fanta Orange <sup>1,3</sup>	Flasche 0,33 l	2,50 €
Sprite	Flasche 0,33 l	2,50 €

## Prickelndes von Glashäger

Bitter Lemon <sup>3,11</sup>	Flasche 0,25 l	2,30 €
Tonic <sup>11</sup>	Flasche 0,25 l	2,30 €
Apfelschorle	Glas 0,2 l	2,20 €
Mineralwasser klassisch	Flasche 0,25 l	1,50 €
Mineralwasser klassisch	Flasche 0,75 l	3,20 €
Mineralwasser still	Flasche 0,25 l	1,50 €
Mineralwasser still	Flasche 0,75 l	3,20 €

## Säfte

Apfelsaft	Glas 0,2 l	2,20 €
Orangensaft	Glas 0,2 l	2,20 €
Kirschnektar	Glas 0,2 l	2,20 €
Bananennektar <sup>3</sup>	Glas 0,2 l	2,20 €

## Wir lieben Bio! und empfehlen ...

...erfrischende Bio-Limonade	Flasche 0,33 l	3,00 €
------------------------------	----------------	--------

Wir informieren Sie gerne über unsere Auswahl!

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

# Kaffeestube

Spezialitäten aus dem Hause J. J. Darboven - Fairtrade

Tasse Kaffee <sup>10</sup>	1,70 €
Maxi-Pott Kaffee <sup>10</sup>	2,70 €
Espresso <sup>10</sup>	1,70 €
Espresso Macchiato <sup>10,G</sup>	2,50 €
Doppelter Espresso <sup>10</sup>	3,00 €
Cappuccino <sup>10,G</sup>	3,00 €
Jumbotasse Milchkaffee <sup>10,G</sup>	3,00 €
Latte Macchiato <sup>10,G</sup> aromatisiert mit Sirup zzgl. 0,30 €	3,00 €
Latte Baileys <sup>10,G</sup>	4,00 €
Latte Macchiato mit einem Schuss Whisky-Sahnelikör verfeinert	

## Milchschaumspezialitäten

Eskimo Eis-Latte Macchiato <sup>10</sup> mit kaltem Milchschaum <sup>G</sup>	3,00 €
Pinguin Kalter Milchschaum <sup>G</sup> auf Eis aromatisiert mit Sirup	2,50 €

## Schokoek

Dunkle Schokolade mit Milchschaumkrone <sup>G</sup>	3,00 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube <sup>G</sup>	3,30 €
Schokoretto <sup>G</sup>	3,60 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und Amaretto Sirup <sup>1,H</sup> verfeinert	
Schokominz	3,60 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und Pfefferminz Sirup <sup>1</sup> verfeinert	
Weißer Schokolade mit Milchschaumkrone <sup>G</sup>	3,00 €
Weißer Schokolade mit Sahnehaube <sup>G</sup>	3,30 €
Schokopresso	3,60 €
Weißer Schokolade mit einem Espresso <sup>10</sup> und Milchschaumkrone <sup>G</sup>	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

# Die heiße Bande

<b>Kakao „Egon“</b>	4,10 €
Dunkle Schokolade <sup>Ⓒ</sup> mit Eierlikör und Sahnehaube <sup>Ⓒ</sup>	
<b>Kakao „Benny“</b>	4,10 €
Dunkle Schokolade <sup>Ⓒ</sup> mit Rum oder Amaretto und Sahnehaube <sup>Ⓒ</sup>	
<b>Kaffee „Kjeld“</b>	4,10 €
Maxi-Pott Kaffee mit Eierlikör und Sahnehaube <sup>Ⓒ</sup>	

## Eisvergnügen

<b>Vienetta</b>	3,00 €
Vanilleeistörtchen <sup>Ⓒ</sup> mit Knisperschokolade	
<b>Max´ s Schmugglerkiste für Kinder</b>	3,00 €
Schokoladen- und Vanilleeis <sup>Ⓒ</sup> mit kleiner Überraschung	

## Teehaus

Erlesene Teesorten von Eilles im Pyramiden-Teebeutel

<b>Darjeeling Royal Second Flush</b>	2,00 €
Zartblumige Spitzenqualität aus Sommerpflückung	
<b>Assam Spezial Broken</b>	2,00 €
Gehaltvoller, malziger Tee aus dem Norden Indiens	
<b>Grüntee Asia Superior Blatt</b>	2,00 €
Zartsüßer, angenehm herber Tee aus der Mitte Chinas	
<b>Sommerbeeren</b>	2,00 €
Früchtemischung mit Erdbeer-Himbeeraroma	
<b>Rooibos Vanilla</b>	2,00 €
Südafrikanischer Rotbuschtee mit lieblichem Vanillearoma	
<b>Pfefferminzblätter</b>	2,00 €
Aromatisch erfrischender Genuss zum Durchatmen	
<b>Kräutergarten</b>	2,00 €
Wohlthuende Kräutermischung mit erfrischem Geschmack	
<b>Kamillenblüten</b>	2,00 €
Honigartiger Geschmack, angenehm beruhigend und ausgleichend	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

# Bier – Theke

Regional – aus Lübz und Stralsund

Lübzer Pils <sup>10</sup>	Flasche 0,33 l	2,70 €
Lübzer Pils <sup>10</sup>	Flasche 0,50 l	3,20 €
Lübzer Biermix <sup>10,G</sup>	Flasche 0,33 l	2,70 €
Lübzer Pils alkoholfrei <sup>10</sup>	Flasche 0,33 l	2,70 €

## Wein- und Sektkellerei

<b>Camino Blanco</b> 12,5% Vol. Bio-Weißwein – nicht mild, nicht trocken und die ideale Weinbegleitung zu allem	Piccolo 0,25 l	5,50 €
<b>Camino Rosado</b> 12,5% Vol. Bio-Roséwein – leicht duftig und fein	Piccolo 0,25 l	5,50 €
<b>Camino Tinto</b> 12,5% Vol. Bio-Rotwein – aus der Tempranillotraube als Alternative zwischen trocken und halbtrocken	Piccolo 0,25 l	5,50 €
<b>Rotkäppchen Sekt</b> halbtrocken	Piccolo 0,25 l	5,00 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu  
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer  
Speisen- und Getränkekarte

## **Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxydationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Koffeinhaltig
- 11 Chininhaltig

## **Hauptallergene**

- A Eier
- B Erdnüsse
- C Fisch
- D Getreide (Weizen<sup>1</sup>, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>3</sup>, Hafer<sup>4</sup>, Dinkel<sup>5</sup>)
- E Krebstiere
- F Lupinen
- G Milch
- H Nüsse (Mandeln<sup>1</sup>, Walnüsse<sup>2</sup>, Haselnüsse<sup>3</sup>, Pecannüsse<sup>4</sup>, Macadamianüsse<sup>5</sup>, Pistazien<sup>6</sup>, Queenslandnüsse<sup>7</sup>, Cachewnüsse<sup>8</sup>, Paranüsse<sup>9</sup>)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Soja
- M Schwefeldioxid und Sulphit
- N Weichtiere