

Herzlich willkommen im Lichtblick

Wir bedienen Sie gerne am Tresen.
Danke für Ihre freundliche Unterstützung.

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag von 8:00 Uhr – 18:00 Uhr
Samstag von 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

WITAMY
WELCOME
VÄLKOMNA
WILLKOMMEN

-alle Preise inklusive Mehrwertsteuer-

Guten Morgen

Unser Frühstücksangebot

... 8:00 bis 10:30 Uhr ...

Halbes belegtes Brötchen

2,50 €

Halbes belegtes Brötchen^{D1, D2, D3, D4, K} mit Kochschinken^{2, 3, 9}, Bierschinken^{2, 3, 9}, Hähnchenbrust^{2, 3, 9}, Salami^{1, 2, 3}, Schnittkäse^G, Kräuterquark^G, Camembert^G oder Eierscheiben, Garnierung

Fischers Fritze

5,50 €

Klappsemmel^{D1, D2, D3, D4, K} mit Räucherlachs^C und Sahnemeerrettich^{G, M}

Bequemes Frühstück

6,30 €

Eine Tasse Kaffee¹⁰ und zwei halbe belegte Brötchen^{D1, D2, D3, D4, K}, wahlweise mit Kochschinken^{2, 3, 9}, Bierschinken^{2, 3, 9}, Hähnchenbrust^{2, 3, 9}, Salami^{1, 2, 3}, Schnittkäse^G, Kräuterquark^G, Camembert^G oder Eierscheiben, Garnierung

Süßes Frühstück

5,20 €

Zwei Brötchen^{D1, D2, D3, D4, K}, Fruchtaufstrich aus unserer Ostseeländer Feinkostmanufaktur und Honig oder Schokoladenaufstrich^H, dazu Butter^G oder Margarine

„Alles Käse“ Frühstück

7,90 €

Zwei Brötchen^{D1, D2, D3, D4, K}, Schnittkäse^G, Camembert^G, Kräuterquark^G und Butter^G oder Margarine, Garnierung

„Alles Wurst“ Frühstück

7,00 €

Zwei Brötchen^{D1, D2, D3, D4, K}, Kochschinken^{2, 3, 9}, Bierschinken^{2, 3, 9}, Salami^{1, 2, 3}, Hähnchenbrust^{2, 3, 9} und Butter oder Margarine, Garnierung

Kräftiges Frühstück

9,50 €

Zwei Brötchen^{D1, D2, D3, D4, K}, Kochschinken^{2, 3, 9}, Bierschinken^{2, 3, 9}, Salami^{1, 2, 3}, Schnittkäse^G, Kräuterquark^G, ein hart gekochtes Ei, Fruchtaufstrich aus unserer Ostseeländer Feinkostmanufaktur und Butter^G oder Margarine, Garnierung

Vitales Frühstück

7,00 €

Eine Schale Müsli^{D1, D3, D4, H3} mit Milch^G, ein Mehrkornbrötchen^{D1, D2, D3, D4, K},

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

Sekt-Frühstück

16,50 €

Zwei Brötchen^{D1,D2,K}, ein Wurstaufschnitt nach Wahl^{1,2,3,9}, Räucherlachs^C mit Sahnemeerrettich^{G,M}, Schnittkäse^G, Kräuterquark^G, ein hart gekochtes Ei, Fruchtaufstrich aus unserer Ostseeländer Feinkostmanufaktur, Butter^G oder Margarine, Garnierung und eine Flasche Piccolo Sekt halbtrocken

Junior Frühstück

5,50 €

Eine Schale Cornflakes^{D3} mit Milch^G, eine Scheibe Toast^{D1}, ein süßer Aufstrich nach Wahl, Butter^G oder Margarine und eine kleine Tasse heiße Schokolade^G

Frühstücks – EierEi

ZweierEi

3,20 €

2 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

DreierEi

4,00 €

3 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

Omelett von drei Eiern

4,00 €

natur mit kleiner Salatbeilage

Frühstückstoast

4,90 €

Ein Spiegelei mit Schinken^{2,3,9} und Käse^G auf einer Scheibe Toast^{D1} mit Blattsalat und Tomate belegt

Auf Wunsch wählen Sie dazu:

Tomate

0,90 €

Champignons

0,90 €

Zwiebeln

0,90 €

Kochschinken^{2,3,9}

1,00 €

Hirtenkäse^G

1,50 €

Räucherlachs^C

2,50 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

Wunsch – Frühstück

Ganz einfach selbst zusammenstellen

Weizenbrötchen ^{D1}	0,90 €
Mehrkornbrötchen ^{D1,D2,D3,D4,K}	1,10 €
Schusterjunge ^{D1,D2}	1,00 €
Butter ^G /Margarine	0,90 €
Fruchtaufstrich aus unserer Ostseeländer Feinkostmanufaktur	1,50 €
Honig	0,90 €
Schokoladenaufstrich ^H	0,90 €
Schnittkäse ^G	1,50 €
Camembert ^G	2,30 €
Kräuterquark ^G	1,50 €
Kochschinken ^{2,3,9}	1,70 €
Bierschinken ^{2,3,9}	1,20 €
Salami ^{1,2,3}	1,20 €
Hähnchenbrust ^{2,3,9}	1,50 €
Räucherlachs ^C mit Sahnemeerrettich ^{G,M}	4,20 €
Hartgekochtes Frühstücksei	1,00 €

Extras

Schale Cornflakes ^{D1} mit Milch ^G	2,50 €
Schale Müsli ^{D1,D3,D4,H3} mit Milch ^G	3,10 €
Schale Naturjoghurt ^G mit Obst	3,70 €
Schale Naturjoghurt ^G mit Müsli ^{D1,D3,D4,H3} und Obst mit Honig zzgl. 0,80 €	4,20 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

... ab 11:00 Uhr ...

Tagessuppe	5,50 €
Kleine Tagessuppe	3,50 €

Tagesgericht – alternativ auch vegetarisch	ab 8,50 €
Kleines Tagesgericht	ab 5,20 €

Tagesgericht „Dicke Marie“	ab 9,90 €
Mit mehr Beilagen für Hungrige	

Salatteller „Mudder Schulten“	5,90 €
Kleiner Salatteller „Mudder Schulten“	3,70 €
Gemischter Salat mit gekochtem Ei, Sonnenblumenkernen und Croûtons von Mehrkorn- und Weizenbrötchen ^{D1, D2, D3, D4, K}	

Salatteller „Bauer Karl“	6,90 €
Kleiner Salatteller „Bauer Karl“	4,70 €
Gemischter Salat mit gekochtem Ei, Hirtenkäse ^G und Oliven	

Unsere Salate servieren wir Ihnen
mit unserem Tagesdressing ^G

... ab 14:00 Uhr ...

Lichtblick – Sandwich ^{D1}	4,90 €
Belegt mit Salat, Tomaten- und Eierscheiben, Kochschinken ^{2, 3, 9} , Schnittkäse ^G , verfeinert mit Remoulade ^{2, A, J}	

**Auf Wunsch auch mit:
Salami, Hähnchenbrust oder in
der vegetarischen Variante!**

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

Erfrischend – Alkoholfrei

Coca Cola ^{1,10}	Flasche 0,33 l	2,90 €
Coca Cola light ^{1,8,10}	Flasche 0,33 l	2,90 €
Fanta Orange ^{1,3}	Flasche 0,33 l	2,90 €
Sprite	Flasche 0,33 l	2,90 €

Prickelndes von Glashäger

Bitter Lemon ^{3,11}	Flasche 0,25 l	2,70 €
Tonic ¹¹	Flasche 0,25 l	2,70 €
Apfelschorle	Glas 0,2 l	2,50 €
Mineralwasser klassisch	Flasche 0,25 l	2,20 €
Mineralwasser klassisch	Flasche 0,75 l	5,90 €
Mineralwasser still	Flasche 0,25 l	2,20 €
Mineralwasser still	Flasche 0,75 l	5,90 €

Säfte

Apfelsaft	Glas 0,2 l	2,70 €
Orangensaft	Glas 0,2 l	2,70 €
Kirschnektar	Glas 0,2 l	2,70 €
Bananennektar ³	Glas 0,2 l	2,70 €

Wir lieben Bio! und empfehlen ...

...erfrischende Bio-Limonade	Flasche 0,33 l	3,30 €
------------------------------	----------------	--------

Wir informieren Sie gerne über unsere Auswahl!

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

Kaffeestube

Spezialitäten aus dem Hause J. J. Darboven - Fairtrade

Tasse Kaffee ¹⁰	2,00 €
Maxi-Pott Kaffee ¹⁰	3,00 €
Espresso ¹⁰	2,00 €
Espresso Macchiato ^{10,G}	2,50 €
Doppelter Espresso ¹⁰	3,30 €
Cappuccino ^{10,G}	3,30 €
Jumbotasse Milchkaffee ^{10,G}	3,30 €
Latte Macchiato ^{10,G} aromatisiert mit Sirup zzgl. 0,30 €	3,30 €
Latte Baileys ^{10,G}	4,30 €
Latte Macchiato mit einem Schuss Whisky-Sahnelikör verfeinert	
Iced Latte Macchiato	3,30 €
Latte Macchiato mit kaltem Milchschaum	

Auf Wunsch gerne auch mit
Barista-Hafermilch

zzgl. 0,50 €

Schokoeck

Dunkle Schokolade mit Milchschaumkrone ^G	3,30 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube ^G	3,80 €
Schokoretto ^G	4,00 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und Amaretto Sirup ^{1,H} verfeinert	
Schokominz	4,00 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und Pfefferminz Sirup ¹ verfeinert	
Schokopresso	4,00 €
Dunkle Schokolade mit einem Espresso ¹⁰ und Milchschaumkrone ^G	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

Die heiße Bande

Kakao „Egon“	4,60 €
Dunkle Schokolade ^G mit Eierlikör und Sahnehaube ^G	
Kakao „Benny“	4,60 €
Dunkle Schokolade ^G mit Rum oder Amaretto und Sahnehaube ^G	
Kaffee „Kjeld“	4,60 €
Maxi-Pott Kaffee mit Eierlikör und Sahnehaube ^G	

Eisvergnügen

Vienetta	3,50 €
Vanilleeistörtchen ^G mit Knisperschokolade	
Max´ s Schmugglerkiste für Kinder	3,50 €
Schokoladen- und Vanilleeis ^G mit kleiner Überraschung	

Teehaus

Erlesene Teesorten von Eilles im Pyramiden-Teebeutel

Darjeeling Royal Second Flush	2,20 €
Zartblumige Spitzenqualität aus Sommerpflückung	
Assam Spezial Broken	2,20 €
Gehaltvoller, malziger Tee aus dem Norden Indiens	
Grüntee Asia Superior Blatt	2,20 €
Zartsüßer, angenehm herber Tee aus der Mitte Chinas	
Sommerbeeren	2,20 €
Früchtemischung mit Erdbeer-Himbeeraroma	
Rooibos Vanilla	2,20 €
Südafrikanischer Rotbuschtee mit lieblichem Vanillearoma	
Pfefferminzblätter	2,20 €
Aromatisch erfrischender Genuss zum Durchatmen	
Kräutergarten	2,20 €
Wohltuende Kräutermischung mit erfrischendem Geschmack	
Kamillenblüten	2,20 €
Honigartiger Geschmack, angenehm beruhigend und ausgleichend	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

Bier – Theke

Regional – aus Lübz und Stralsund

Lübzer Pils ¹⁰	Flasche 0,33 l	2,90 €
Lübzer Pils ¹⁰	Flasche 0,50 l	3,30 €
Lübzer Biermix ^{10,G}	Flasche 0,33 l	2,90 €
Lübzer Pils alkoholfrei ¹⁰	Flasche 0,33 l	2,90 €

Wein- und Sektkellerei

Camino Blanco 12,5% Vol. Bio-Weißwein – nicht mild, nicht trocken und die ideale Weinbegleitung zu allem	Piccolo 0,25 l	5,50 €
Camino Rosado 12,5% Vol. Bio-Roséwein – leicht duftig und fein	Piccolo 0,25 l	5,50 €
Camino Tinto 12,5% Vol. Bio-Rotwein – aus der Tempranillotraube als Alternative zwischen trocken und halbtrocken	Piccolo 0,25 l	5,50 €
Rotkäppchen Sekt halbtrocken	Piccolo 0,25 l	5,00 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxydationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Koffeinhaltig
- 11 Chininhaltig

Hauptallergene

- A Eier
- B Erdnüsse
- C Fisch
- D Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵)
- E Krebstiere
- F Lupinen
- G Milch
- H Nüsse (Mandeln¹, Walnüsse², Haselnüsse³, Pecannüsse⁴, Macadamianüsse⁵, Pistazien⁶, Queenslandnüsse⁷, Cachewnüsse⁸, Paranüsse⁹)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Soja
- M Schwefeldioxid und Sulphit
- N Weichtiere