

Herzlich willkommen im

Lichtblick

Wir bedienen Sie gerne am Tresen.
Danke für Ihre freundliche Unterstützung.

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag von 8:00 Uhr – 18:00 Uhr
Samstag von 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

WITAMY
WELCOME
VÄLKOMNA
WILLKOMMEN

Guten Morgen

Unser Frühstücksangebot

... 8:00 bis 10:30 Uhr ...

Halbes belegtes Brötchen

2,50 €

Halbes belegtes Brötchen^{D1, D2, D3, D4, K} mit Kochschinken^{2,3,9}, Bierschinken^{2,3,9}, Hähnchenbrust^{2,3,9}, Salami^{1,2,3}, Schnittkäse^G, Kräuterquark^G, Camembert^G oder Eierscheiben, Garnierung

Fischers Fritze

5,50 €

Klappsemmel^{D1, D2, D3, D4, K} mit Räucherlachs^C und Sahnemeerrettich^{G, M}

Bequemes Frühstück

6,30 €

Eine Tasse Kaffee¹⁰ und zwei halbe belegte Brötchen^{D1, D2, D3, D4, K}, wahlweise mit Kochschinken^{2,3,9}, Bierschinken^{2,3,9}, Hähnchenbrust^{2,3,9}, Salami^{1,2,3}, Schnittkäse^G, Kräuterquark^G, Camembert^G oder Eierscheiben, Garnierung

Süßes Frühstück

5,20 €

Zwei Brötchen^{D1, D2, D3, D4, K}, Fruchtaufstrich aus unserer Ostseeländer Feinkostmanufaktur und Honig oder Schokoladenaufstrich^H, dazu Butter^G oder Margarine

„Alles Käse“ Frühstück

7,90 €

Zwei Brötchen^{D1, D2, D3, D4, K}, Schnittkäse^G, Camembert^G, Kräuterquark^G und Butter^G oder Margarine, Garnierung

„Alles Wurst“ Frühstück

7,00 €

Zwei Brötchen^{D1, D2, D3, D4, K}, Kochschinken^{2,3,9}, Bierschinken^{2,3,9}, Salami^{1,2,3}, Hähnchenbrust^{2,3,9} und Butter oder Margarine, Garnierung

Kräftiges Frühstück

9,50 €

Zwei Brötchen^{D1, D2, D3, D4, K}, Kochschinken^{2,3,9}, Bierschinken^{2,3,9}, Salami^{1,2,3}, Schnittkäse^G, Kräuterquark^G, ein hart gekochtes Ei, Fruchtaufstrich aus unserer Ostseeländer Feinkostmanufaktur und Butter^G oder Margarine, Garnierung

Vitales Frühstück

7,00 €

Eine Schale Müsli^{D1, D3, D4, H3} mit Milch^G, ein Mehrkornbrötchen^{D1, D2, D3, D4, K},

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

Sekt-Frühstück 16,50 €

Zwei Brötchen^{D1,D2,K}, ein Wurstaufschnitt nach Wahl^{1,2,3,9}, Räucherlachs^C mit Sahnemeerrettich^{G,M}, Schnittkäse^G, Kräuterquark^G, ein hart gekochtes Ei, Fruchtaufstrich aus unserer Ostseeländer Feinkostmanufaktur, Butter^G oder Margarine, Garnierung und eine Flasche Piccolo Sekt halbtrocken

Junior Frühstück 5,50 €

Eine Schale Cornflakes^{D3} mit Milch^G, eine Scheibe Toast^{D1}, ein süßer Aufstrich nach Wahl, Butter^G oder Margarine und eine kleine Tasse heiße Schokolade^G

Frühstücks – EierEi

ZweierEi 3,20 €

2 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

DreierEi 4,00 €

3 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

Omelett von drei Eiern 4,00 €

natur mit kleiner Salatbeilage

Frühstückstoast 4,90 €

Ein Spiegelei mit Schinken^{2,3,9} und Käse^G auf einer Scheibe Toast^{D1} mit Blattsalat und Tomate belegt

Auf Wunsch wählen Sie dazu:

Tomate 0,90 €

Champignons 0,90 €

Zwiebeln 0,90 €

Kochschinken^{2,3,9} 1,00 €

Hirtenkäse^G 1,50 €

Räucherlachs^C 2,50 €

Wunsch – Frühstück

Ganz einfach selbst zusammenstellen

Weizenbrötchen ^{D1}	0,90 €
Mehrkornbrötchen ^{D1,D2,D3,D4,K}	1,10 €
Schusterjunge ^{D1,D2}	1,00 €
Butter ^G /Margarine	0,90 €
Fruchtaufstrich aus unserer Ostseeländer Feinkostmanufaktur	1,50 €
Honig	0,90 €
Schokoladenauflstrich ^H	0,90 €
Schnittkäse ^G	1,50 €
Camembert ^G	2,30 €
Kräuterquark ^G	1,50 €
Kochschinken ^{2,3,9}	1,70 €
Bierschinken ^{2,3,9}	1,20 €
Salami ^{1,2,3}	1,20 €
Hähnchenbrust ^{2,3,9}	1,50 €
Räucherlachs ^C mit Sahnemeerrettich ^{G,M}	4,20 €
Hartgekochtes Frühstücksei	1,00 €

Extras

Schale Cornflakes ^{D1} mit Milch ^G	2,50 €
Schale Müsli ^{D1,D3,D4,H3} mit Milch ^G	3,10 €
Schale Naturjoghurt ^G mit Obst	3,70 €
Schale Naturjoghurt ^G mit Müsli ^{D1,D3,D4,H3} und Obst mit Honig zzgl. 0,80 €	4,20 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

... ab 11:00 Uhr ...

Tagessuppe	5,50 €
Kleine Tagessuppe	3,50 €
Tagesgericht – alternativ auch vegetarisch	ab 8,50 €
Kleines Tagesgericht	ab 5,20 €
Tagesgericht „Dicke Marie“	ab 9,90 €
Mit mehr Beilagen für Hungrige	
Salatteller „Mudder Schulten“	5,90 €
Kleiner Salatteller „Mudder Schulten“	3,70 €
Gemischter Salat mit gekochtem Ei, Sonnenblumenkernen und Croûtons von Mehrkorn- und Weizenbrötchen	D1, D2, D3, D4, K
Salatteller „Bauer Karl“	6,90 €
Kleiner Salatteller „Bauer Karl“	4,70 €
Gemischter Salat mit gekochtem Ei, Hirtenkäse G und Oliven	

Unsere Salate servieren wir Ihnen
mit unserem Tagesdressing G

... ab 14:00 Uhr ...

Lichtblick – Sandwich ^{D1}	4,90 €
Belegt mit Salat, Tomaten- und Eierscheiben, Kochschinken ^{2,3,9} , Schnittkäse G, verfeinert mit Remoulade ^{2, A, J}	
Auf Wunsch auch mit: Salami, Hähnchenbrust oder in der vegetarischen Variante!	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

Erfrischend – Alkoholfrei

Coca Cola ^{1,10}	Flasche 0,33 l	2,90 €
Coca Cola light ^{1,8,10}	Flasche 0,33 l	2,90 €
Fanta Orange ^{1,3}	Flasche 0,33 l	2,90 €
Sprite	Flasche 0,33 l	2,90 €

Prickelndes von Glashäger

Bitter Lemon ^{3,11}	Flasche 0,25 l	2,70 €
Tonic ¹¹	Flasche 0,25 l	2,70 €
Apfelschorle	Glas 0,2 l	2,50 €
Mineralwasser klassisch	Flasche 0,25 l	2,20 €
Mineralwasser klassisch	Flasche 0,75 l	5,90 €
Mineralwasser still	Flasche 0,25 l	2,20 €
Mineralwasser still	Flasche 0,75 l	5,90 €

Säfte

Apfelsaft	Glas 0,2 l	2,70 €
Orangensaft	Glas 0,2 l	2,70 €
Kirschnektar	Glas 0,2 l	2,70 €
Bananennectar ³	Glas 0,2 l	2,70 €

**Wir lieben Bio! und empfehlen ...
...erfrischende Bio-Limonade** Flasche 0,33 l

3,30 €

Wir informieren Sie gerne über unsere Auswahl!

Kaffeestube

Spezialitäten aus dem Hause J. J. Darboven - Fairtraide

Tasse Kaffee	¹⁰	2,00 €
Maxi-Pott Kaffee	¹⁰	3,00 €
Espresso	¹⁰	2,00 €
Espresso Macchiato	^{10, G}	2,50 €
Doppelter Espresso	¹⁰	3,30 €
Cappuccino	^{10, G}	3,30 €
Jumbotasse Milchkaffee	^{10, G}	3,30 €
Latte Macchiato	^{10, G} aromatisiert mit Sirup zzgl. 0,30 €	3,30 €
Latte Baileys	^{10, G}	4,30 €
Latte Macchiato mit einem Schuss Whisky-Sahnelikör verfeinert		
Iced Latte Macchiato		3,30 €
Latte Macchiato mit kaltem Milchschaum		

Auf Wunsch gerne auch mit

Barista-Hafermilch

zzgl. 0,50 €

Schokoeck

Dunkle Schokolade mit Milchschaumkrone	^G	3,30 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube	^G	3,80 €
Schokoretto	^G	4,00 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und Amarettosirup ^{1, H} verfeinert		
Schokominz		4,00 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und Pfefferminzsirup ¹ verfeinert		
Schokopresso		4,00 €
Dunkle Schokolade mit einem Espresso ¹⁰ und Milchschaumkrone		^G

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

Die heiße Bande

Kakao „Egon“	4,60 €
Dunkle Schokolade ^G mit Eierlikör und Sahnehaube ^G	
Kakao „Benny“	4,60 €
Dunkle Schokolade ^G mit Rum oder Amaretto und Sahnehaube ^G	
Kaffee „Kjeld“	4,60 €
Maxi-Pott Kaffee mit Eierlikör und Sahnehaube ^G	

Eisvergnügen

Vienetta	3,50 €
Vanilleeistörtchen ^G mit Knisperschokolade	
Max's Schmugglerkiste für Kinder	3,50 €
Schokoladen- und Vanilleeis ^G mit kleiner Überraschung	

Teehaus

Erlesene Teesorten von Eilles im Pyramiden-Teebeutel

Darjeeling Royal Second Flush	2,20 €
Zartblumige Spitzenqualität aus Sommerpflückung	
Assam Spezial Broken	2,20 €
Gehaltvoller, malziger Tee aus dem Norden Indiens	
Grüntee Asia Superior Blatt	2,20 €
Zartsüßer, angenehm herber Tee aus der Mitte Chinas	
Sommerbeeren	2,20 €
Früchtegemischung mit Erdbeer-Himbeeraroma	
Rooibos Vanilla	2,20 €
Südafrikanischer Rotbuschtee mit lieblichem Vanillearoma	
Pfefferminzblätter	2,20 €
Aromatisch erfrischender Genuss zum Durchatmen	
Kräutergarten	2,20 €
Wohltuende Kräutermischung mit erfrischendem Geschmack	
Kamillenblüten	2,20 €
Honigartiger Geschmack, angenehm beruhigend und ausgleichend	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

Bier – Theke

Regional – aus Lübz und Stralsund

Lübzer Pils ¹⁰	Flasche 0,33 l	2,90 €
Lübzer Pils ¹⁰	Flasche 0,50 l	3,30 €
Lübzer Biermix ^{10, G}	Flasche 0,33 l	2,90 €
Lübzer Pils alkoholfrei ¹⁰	Flasche 0,33 l	2,90 €

Wein- und Sektkellerei

Camino Blanco 12,5% Vol. Bio-Weißwein – nicht mild, nicht trocken und die ideale Weinbegleitung zu allem	Piccolo 0,25 l	5,50 €
Camino Rosado 12,5% Vol. Bio-Roséwein – leicht duftig und fein	Piccolo 0,25 l	5,50 €
Camino Tinto 12,5% Vol. Bio-Rotwein – aus der Tempranillotraube als Alternative zwischen trocken und halbtrocken	Piccolo 0,25 l	5,50 €
Rotkäppchen Sekt halbtrocken	Piccolo 0,25 l	5,00 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxydationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Koffeinhaltig
- 11 Chininhaltig

Hauptallergene

- A Eier
- B Erdnüsse
- C Fisch
- D Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵)
- E Krebstiere
- F Lupinen
- G Milch
- H Nüsse (Mandeln¹, Walnüsse², Haselnüsse³, Pecannüsse⁴, Macadamianüsse⁵, Pistazien⁶, Queenslandnüsse⁷, Cachewnüsse⁸, Paranüsse⁹)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Soja
- M Schwefeldioxid und Sulphit
- N Weichtiere