

**Herzlich willkommen im**

# Lichtblick

Wir bedienen Sie gerne am Tresen.  
Danke für Ihre freundliche Unterstützung.

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag von 8.00 Uhr - 18.00 Uhr  
Samstag von 8.00 Uhr - 16.00 Uhr

WITAMY  
WELCOME  
VÄLKOMNA  
WILLKOMMEN

# Guten Morgen

Unser Frühstücksangebot

... 8.00 bis 10.30 Uhr ...

## Halbes belegtes Brötchen

1,60 €

Halbes belegtes Brötchen<sup>D,K</sup> mit Kochschinken<sup>2,3,9</sup>, Bierschinken<sup>2,3,9</sup>, Hähnchenbrust<sup>2,3,9</sup>, Salami<sup>1,2,3</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup>, Camembert<sup>G</sup> oder Eierscheiben, Garnierung

## Fischers Fritze

2,90 €

Halbes belegtes Brötchen<sup>D,K</sup> mit Räucherlachs<sup>C</sup> und Sahnemeerrettich<sup>G,M</sup>, Garnierung

## Bequemes Frühstück

4,20 €

Eine Tasse Kaffee<sup>10</sup> und zwei halbe belegte Brötchen<sup>D,K</sup>, wahlweise mit Kochschinken<sup>2,3,9</sup>, Bierschinken<sup>2,3,9</sup>, Hähnchenbrust<sup>2,3,9</sup>, Salami<sup>1,2,3</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup>, Camembert<sup>G</sup> oder Eierscheiben, Garnierung

## Süßes Frühstück

2,60 €

Zwei Brötchen<sup>D,K</sup>, dazu Butter<sup>G</sup> oder Margarine, Konfitüre und Honig oder Schokoladenaufstrich<sup>H</sup>

## „Alles Käse“ Frühstück

4,40 €

Zwei Brötchen<sup>D,K</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Camembert<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup> und Butter<sup>G</sup> oder Margarine, Garnierung

## „Alles Wurst“ Frühstück

4,40 €

Zwei Brötchen<sup>D,K</sup>, Kochschinken<sup>2,3,9</sup>, Bierschinken<sup>2,3,9</sup>, Salami<sup>1,2,3</sup>, Hähnchenbrust<sup>2,3,9</sup> und Butter oder Margarine, Garnierung

## Kräftiges Frühstück

4,80 €

Zwei Brötchen<sup>D,K</sup>, Kochschinken<sup>2,3,9</sup>, Bierschinken<sup>2,3,9</sup>, Salami<sup>1,2,3</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup>, ein hart gekochtes Ei, Konfitüre und Butter<sup>G</sup> oder Margarine, Garnierung

## Vitales Frühstück

4,20 €

Eine Schale Müsli<sup>D,H</sup> mit Milch<sup>G</sup>, ein Mehrkornbrötchen<sup>D,K</sup>, Kräuterquark<sup>G</sup> und ein Glas Saft nach Wahl

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

## Sekt-Frühstück

11,50 €

Zwei Brötchen<sup>D,K</sup>, ein Wurstaufschnitt nach Wahl<sup>1,2,3,9</sup>, Räucherlachs<sup>C</sup> mit Sahnemeerrettich<sup>G,M</sup>, Schnittkäse<sup>G</sup>, Frischkäse<sup>G</sup>, ein hart gekochtes Ei, Konfitüre, Butter<sup>G</sup> oder Margarine, Garnierung und eine Flasche Piccolo Sekt halbtrocken

## Junior Frühstück

3,70 €

Eine Schale Cornflakes<sup>D</sup> mit Milch<sup>G</sup>, eine Scheibe Toast<sup>D</sup>, ein süßer Aufstrich nach Wahl, Butter<sup>G</sup> oder Margarine und eine kleine Tasse heiße Schokolade<sup>G</sup>

# Frühstücks – EierEi

## ZweierEi

1,90 €

2 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

## DreierEi

2,30 €

3 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

## Omelett von drei Eiern

2,30 €

natur mit kleiner Salatbeilage

## Frühstückstoast

2,90 €

Ein Spiegelei mit Schinken<sup>2,3,9</sup> und Käse<sup>G</sup> auf einer Scheibe Toast<sup>D</sup> mit Blattsalat und Tomate belegt

## Auf Wunsch wählen Sie dazu:

Tomate

0,50 €

Champignons

0,50 €

Zwiebeln

0,50 €

Kochschinken<sup>2,3,9</sup>

0,60 €

Hirtenkäse<sup>G</sup>

0,80 €

Räucherlachs<sup>C</sup>

1,20 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

# Wunsch – Frühstück

## Ganz einfach selbst zusammenstellen

|   |        |
|---|--------|
| Weizenbrötchen <sup>D</sup>                                   | 0,50 € |
| Mehrkornbrötchen <sup>D,K</sup>                               | 0,70 € |
| Schusterjunge <sup>D</sup>                                    | 0,70 € |
| Butter <sup>G</sup> /Margarine                                | 0,40 € |
| Konfitüre   | 0,50 € |
| Honig   | 0,50 € |
| Schokoladenaufstrich <sup>H</sup>                             | 0,50 € |
| Schnittkäse <sup>G</sup>                                      | 0,60 € |
| Frischkäse <sup>G</sup>                                       | 0,60 € |
| Camembert <sup>G</sup>  | 1,60 € |
| Kräuterquark <sup>G</sup>                                     | 0,80 € |
| Kochschinken <sup>2,3,9</sup>                                 | 1,10 € |
| Bierschinken <sup>2,3,9</sup>                                 | 0,80 € |
| Salami <sup>1,2,3</sup>                                       | 0,80 € |
| Hähnchenbrust <sup>2,3,9</sup>                                | 1,50 € |
| Räucherlachs <sup>C</sup> mit Sahnemeerrettich <sup>G,M</sup> | 2,50 € |
| Hartgekochtes Frühstücksei                                    | 0,50 € |

## Extras

|  |        |
|--|--------|
| Schale Cornflakes <sup>D</sup> mit Milch <sup>G</sup>  | 2,20 € |
| Schale Müsli <sup>D,H</sup> mit Milch <sup>G</sup>   | 2,50 € |
| Schale Naturjoghurt <sup>G</sup> mit Obst  | 2,80 € |
| Schale Naturjoghurt <sup>G</sup> mit Müsli <sup>D,H</sup> und Obst<br>mit Honig zzgl. 0,50 € | 3,20 € |

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

## ... ab 11.00 Uhr ...

|   |        |
|---|--------|
| <b>Tagessuppe</b>   | 3,20 € |
| Halbe Tagessuppe  | 2,10 € |
| <b>Tagesgericht – alternativ auch vegetarisch</b>   | 5,50 € |
| Halbes Tagesgericht   | 3,30 € |
| <b>Tagesgericht „Dicke Marie“</b>   | 7,00 € |
| Mit mehr Beilagen für Hungrige  |        |
| <b>Salatteller „Mudder Schulten“</b>  | 3,70 € |
| Halber Salatteller „Mudder Schulten“  | 2,10 € |
| Gemischter Salat mit gekochtem Ei, Sonnenblumenkernen und Croûtons von Mehrkorn- und Weizenbrötchen |        |
| <b>Salatteller „Bauer Karl“</b>   | 4,20 € |
| Halber Salatteller „Bauer Karl“   | 2,60 € |
| Gemischter Salat mit Hirtenkäse und Oliven  |        |

Unsere Salate servieren wir Ihnen wahlweise mit Joghurtdressing<sup>G</sup> oder Kräutervinaigrette

## ... ab 14.00 Uhr ...

|  |        |
|--|--------|
| <b>Greifentoast – das Fruchtige</b>  | 2,90 € |
| Eine Scheibe getoastetes Weißbrot <sup>D</sup> mit Butter <sup>G</sup> bestrichen, belegt mit Kochschinken <sup>2,3,9</sup> und Ananas, überbacken mit Schnittkäse <sup>G</sup>                          |        |
| <b>Greifentoast – das Herzhafte</b>  | 2,90 € |
| Eine Scheibe getoastetes Weißbrot <sup>D</sup> mit Butter <sup>G</sup> bestrichen, belegt mit Salami <sup>1,2,3</sup> , Tomate und Gewürzgurke <sup>8, J</sup> , überbacken mit Schnittkäse <sup>G</sup> |        |
| <b>Lichtblick – Sandwich<sup>D</sup></b>   | 3,20 € |
| Belegt mit Salat, Tomaten- und Eierscheiben, Kochschinken <sup>2,3,9</sup> , Schnittkäse <sup>G</sup> , verfeinert mit Remoulade <sup>2, A, J</sup>  |        |

Unser Sandwich erhalten Sie auch als vegetarische Variante!

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

# Erfrischend – Alkoholfrei

|                                   |                |        |
|-----------------------------------|----------------|--------|
| Coca Cola <sup>1,10</sup>         | Flasche 0,33 l | 2,10 € |
| Coca Cola light <sup>1,8,10</sup> | Flasche 0,33 l | 2,10 € |
| Fanta Orange <sup>1,3</sup>       | Flasche 0,33 l | 2,10 € |
| Sprite                            | Flasche 0,33 l | 2,10 € |

## Prickelndes von Glashäger

|                              |                |        |
|------------------------------|----------------|--------|
| Bitter Lemon <sup>3,11</sup> | Flasche 0,25 l | 1,90 € |
| Tonic <sup>11</sup>          | Flasche 0,25 l | 1,90 € |
| Apfelschorle                 | Glas 0,2 l     | 1,70 € |
| Mineralwasser klassisch      | Flasche 0,25 l | 1,30 € |
| Mineralwasser klassisch      | Flasche 0,75 l | 3,00 € |
| Mineralwasser still          | Flasche 0,25 l | 1,30 € |
| Mineralwasser still          | Flasche 0,75 l | 3,00 € |

## Säfte

|                            |            |        |
|----------------------------|------------|--------|
| Apfelsaft                  | Glas 0,2 l | 1,90 € |
| Orangensaft                | Glas 0,2 l | 1,90 € |
| Kirschnektar               | Glas 0,2 l | 1,90 € |
| Bananennektar <sup>3</sup> | Glas 0,2 l | 1,90 € |

## Wir lieben Bio! und empfehlen ...

|                              |                |        |
|------------------------------|----------------|--------|
| ...erfrischende Bio-Limonade | Flasche 0,33 l | 2,50 € |
|------------------------------|----------------|--------|

Wir informieren Sie gerne über unsere Auswahl!

# Kaffeestube

Spezialitäten aus dem Hause J. J. Darboven - Fairtrade

|   |        |
|---|--------|
| Tasse Kaffee <sup>10</sup>  | 1,50 € |
| Maxi-Pott Kaffee <sup>10</sup>                                      | 2,50 € |
| Espresso <sup>10</sup>  | 1,50 € |
| Espresso Macchiato <sup>10,G</sup>                                  | 2,00 € |
| Doppelter Espresso <sup>10</sup>                                    | 2,50 € |
| Cappuccino <sup>10,G</sup>  | 2,50 € |
| Jumbotasse Milchkaffee <sup>10,G</sup>                              | 2,50 € |
| Latte Macchiato <sup>10,G</sup> aromatisiert mit Sirup zzgl. 0,30 € | 2,50 € |
| Latte Baileys <sup>10,G</sup>                                       | 3,50 € |

Latte Macchiato mit einem Schuss Whisky-Sahnelikör verfeinert

## Milchschaumspezialitäten

|  |        |
|--|--------|
| Eskimo Eis-Latte Macchiato <sup>10</sup> mit kaltem Milchschaum <sup>G</sup> | 2,50 € |
| Pinguin Kalter Milchschaum <sup>G</sup> auf Eis aromatisiert mit Sirup       | 1,50 € |

## Schokoek

|  |        |
|--|--------|
| Dunkle Schokolade mit Milchschaumkrone <sup>G</sup>                                  | 2,50 € |
| Dunkle Schokolade mit Sahnehaube <sup>G</sup>  | 2,80 € |
| Schokoretto <sup>G</sup>   | 3,10 € |
| Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und Amaretto Sirup <sup>1,H</sup> verfeinert        |        |
| Schokominz   | 3,10 € |
| Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und Pfefferminz Sirup <sup>1</sup> verfeinert       |        |
| Weißer Schokolade mit Milchschaumkrone <sup>G</sup>                                  | 2,50 € |
| Weißer Schokolade mit Sahnehaube <sup>G</sup>  | 2,80 € |
| Schokopresso   | 3,10 € |
| Weißer Schokolade mit einem Espresso <sup>10</sup> und Milchschaumkrone <sup>G</sup> |        |

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkearte

# Die heiße Bande

|  |        |
|--|--------|
| <b>Kakao „Egon“</b>                                    | 3,90 € |
| Dunkle Schokolade mit Eierlikör und Sahnehaube         |        |
| <b>Kakao „Benny“</b>                                   | 3,90 € |
| Dunkle Schokolade mit Rum oder Amaretto und Sahnehaube |        |
| <b>Kaffee „Kjeld“</b>                                  | 3,90 € |
| Maxi-Pott Kaffee mit Eierlikör und Sahnehaube          |        |

## Eisvergnügen

|  |        |
|--|--------|
| <b>Vienetta</b>                                      | 2,50 € |
| Vanilleeistörtchen mit Knisperschokolade             |        |
| <b>Erdbeer Royal</b>                                 | 2,50 € |
| Vanille-Erdbeereistörtchen                           |        |
| <b>Max´ s Schmugglerkiste für Kinder</b>             | 2,50 € |
| Schokoladen- und Vanilleeis mit kleiner Überraschung |        |

## Teehaus

**Erlesene Teesorten von Eilles im Pyramiden-Teebeutel**

|  |        |
|--|--------|
| <b>Darjeeling Royal Second Flush</b>                         | 1,80 € |
| Zartblumige Spitzenqualität aus Sommerpflückung              |        |
| <b>Assam Spezial Broken</b>                                  | 1,80 € |
| Gehaltvoller, malziger Tee aus dem Norden Indiens            |        |
| <b>Grüntee Asia Superior Blatt</b>                           | 1,80 € |
| Zartsüßer, angenehm herber Tee aus der Mitte Chinas          |        |
| <b>Sommerbeeren</b>  | 1,80 € |
| Früchtemischung mit Erdbeer-Himbeeraroma                     |        |
| <b>Rooibos Vanilla</b>                                       | 1,80 € |
| Südafrikanischer Rotbuschtee mit lieblichem Vanillearoma     |        |
| <b>Pfefferminzblätter</b>                                    | 1,80 € |
| Aromatisch erfrischender Genuss zum Durchatmen               |        |
| <b>Kräutergarten</b>   | 1,80 € |
| Wohltuende Kräutermischung mit erfrischendem Geschmack       |        |
| <b>Kamillenblüten</b>  | 1,80 € |
| Honigartiger Geschmack, angenehm beruhigend und ausgleichend |        |

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte



# Bier – Theke

Regional – aus Lübz und Stralsund

|  |                |        |
|--|----------------|--------|
| Lübzer Pils <sup>10</sup>                  | Flasche 0,33 l | 2,10 € |
| Lübzer Pils <sup>10</sup>                  | Flasche 0,50 l | 2,60 € |
| Störtebeker Bernstein-Weizen <sup>10</sup> | Flasche 0,50 l | 3,10 € |
| Lübzer Biermix <sup>10, G</sup>            | Flasche 0,33 l | 2,10 € |
| Lübzer Pils alkoholfrei <sup>10</sup>      | Flasche 0,33 l | 2,10 € |

## Spirituosen – Bar

|                                 |      |        |
|---------------------------------|------|--------|
| Rostocker Doppelkümmel 38% Vol. | 2 cl | 1,80 € |
| Jägermeister 35% Vol.           | 2 cl | 1,80 € |
| Rum braun 40% Vol.              | 2 cl | 1,80 € |
| Amaretto 20% Vol.               | 2 cl | 1,80 € |
| Baileys Original 17% Vol.       | 2 cl | 1,80 € |

## Wein- und Sektkellerei

|   |                |        |
|---|----------------|--------|
| <b>Camino Blanco</b> 12,5% Vol.<br>Bio-Weißwein – nicht mild, nicht trocken und<br>die ideale Weinbegleitung zu allem         | Piccolo 0,25 l | 4,90 € |
| <b>Camino Rosado</b> 12,5% Vol.<br>Bio-Roséwein – leicht duftig und fein  | Piccolo 0,25 l | 4,90 € |
| <b>Camino Tinto</b> 12,5% Vol.<br>Bio-Rotwein – aus der Tempranillotraube als<br>Alternative zwischen trocken und halbtrocken | Piccolo 0,25 l | 4,90 € |
| <b>Rotkäppchen Sekt</b><br>halbtrocken  | Piccolo 0,25 l | 4,50 € |
| <b>Rotkäppchen Fruchtsecco</b><br>Wein, Prickeln und Fruchtsaft verschmelzen<br>zu genussvollen Geschmackskombinationen       | Piccolo 0,25 l | 4,50 € |

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu  
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer  
Speisen- und Getränkekarte

## **Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxydationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Koffeinhaltig
- 11 Chininhaltig

## **Hauptallergene**

- A Eier
- B Erdnüsse
- C Fisch
- D Getreide
- E Krebstiere
- F Lupinen
- G Milch
- H Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Soja
- M Schwefeldioxid und Sulphit
- N Weichtiere