

Herzlich willkommen im

Lichtblick

Wir bedienen Sie gerne am Tresen.
Danke für Ihre freundliche Unterstützung.

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag von 8.00 Uhr - 18.00 Uhr
Samstag von 8.00 Uhr - 16.00 Uhr

WITAMY
WELCOME
VÄLKOMNA
WILLKOMMEN

Guten Morgen

Unser Frühstücksangebot

... 8.00 bis 11.00 Uhr ...

Halbes belegtes Brötchen

1,60 €

Halbes belegtes Brötchen^{D,K} mit Kochschinken^{2,3,9}, Bierschinken^{2,3,9}, Hähnchenbrust^{2,3,9}, Salami^{1,2,3}, Schnittkäse^G, Frischkäse^G, Camembert^G oder Eierscheiben, Garnierung

Fischers Fritze

2,90 €

Halbes belegtes Brötchen^{D,K} mit Räucherlachs^C und Sahnemeerrettich^{G,M}, Garnierung

Bequemes Frühstück

4,20 €

Eine Tasse Kaffee¹⁰ und zwei halbe belegte Brötchen^{D,K}, wahlweise mit Kochschinken^{2,3,9}, Bierschinken^{2,3,9}, Hähnchenbrust^{2,3,9}, Salami^{1,2,3}, Schnittkäse^G, Frischkäse^G, Camembert^G oder Eierscheiben, Garnierung

Süßes Frühstück

2,60 €

Zwei Brötchen^{D,K}, dazu Butter^G oder Margarine, Konfitüre und Honig oder Schokoladenaufstrich^H

„Alles Käse“ Frühstück

4,40 €

Zwei Brötchen^{D,K}, Schnittkäse^G, Camembert^G, Frischkäse^G und Butter^G oder Margarine, Garnierung

„Alles Wurst“ Frühstück

4,40 €

Zwei Brötchen^{D,K}, Kochschinken^{2,3,9}, Bierschinken^{2,3,9}, Salami^{1,2,3}, Hähnchenbrust^{2,3,9} und Butter oder Margarine, Garnierung

Kräftiges Frühstück

4,80 €

Zwei Brötchen^{D,K}, Kochschinken^{2,3,9}, Bierschinken^{2,3,9}, Salami^{1,2,3}, Schnittkäse^G, Frischkäse^G, ein hart gekochtes Ei, Konfitüre und Butter^G oder Margarine, Garnierung

Vitales Frühstück

4,20 €

Eine Schale Müsli^{D,H} mit Milch^G, ein Mehrkornbrötchen^{D,K}, Kräuterquark^G und ein Glas Saft nach Wahl

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

Sekt-Frühstück 11,50 €

Zwei Brötchen^{D,K}, ein Wurstaufschnitt nach Wahl^{1,2,3,9}, Räucherlachs^C mit Sahnemeerrettich^{G,M}, Schnittkäse^G, Frischkäse^G, ein hart gekochtes Ei, Konfitüre, Butter^G oder Margarine, Garnierung und eine Flasche Piccolo Sekt halbtrocken

Junior Frühstück 3,70 €

Eine Schale Cornflakes^D mit Milch^G, eine Scheibe Toast^D, ein süßer Aufstrich nach Wahl, Butter^G oder Margarine und eine kleine Tasse heiße Schokolade^G

Frühstücks - EierEi

ZweierEi 1,90 €

2 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

DreierEi 2,30 €

3 Spiegel- oder Rühreier natur mit kleiner Salatbeilage

Omelett von drei Eiern 2,30 €

natur mit kleiner Salatbeilage

Frühstückstoast 2,90 €

Ein Spiegelei mit Schinken^{2,3,9} und Käse^G auf einer Scheibe Toast^D mit Blattsalat und Tomate belegt

Auf Wunsch wählen Sie dazu:

Tomate 0,50 €

Champignons 0,50 €

Zwiebeln 0,50 €

Kochschinken^{2,3,9} 0,60 €

Hirtenkäse^G 0,80 €

Räucherlachs^C 1,20 €

Wunsch – Frühstück

Ganz einfach selbst zusammenstellen

Weizenbrötchen ^D	0,50 €
Mehrkornbrötchen ^{D,K}	0,70 €
Schusterjunge ^D	0,70 €
Butter ^G /Margarine	0,40 €
Konfitüre	0,50 €
Honig	0,50 €
Schokoladenaufstrich ^H	0,50 €
Schnittkäse ^G	0,60 €
Frischkäse ^G	0,60 €
Camembert ^G	1,60 €
Kräuterquark ^G	0,80 €
Kochschinken ^{2,3,9}	1,10 €
Bierschinken ^{2,3,9}	0,80 €
Salami ^{1,2,3}	0,80 €
Hähnchenbrust ^{2,3,9}	1,50 €
Räucherlachs ^C mit Sahnemeerrettich ^{G,M}	2,50 €
Hartgekochtes Frühstücksei	0,50 €

Extras

Schale Cornflakes ^D mit Milch ^G	2,20 €
Schale Müsli ^{D,H} mit Milch ^G	2,50 €
Schale Naturjoghurt ^G mit Obst	2,80 €
Schale Naturjoghurt ^G mit Müsli ^{D,H} und Obst mit Honig zzgl. 0,50 €	3,20 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

... ab 11.00 Uhr ...

Tagessuppe	3,20 €
Halbe Tagessuppe	2,10 €
Tagesgericht – alternativ auch vegetarisch	5,50 €
Halbes Tagesgericht	3,30 €
Tagesgericht „Dicke Marie“	7,00 €
Mit mehr Beilagen für Hungrige	
Salatteller „Mudder Schulten“	3,70 €
Halber Salatteller „Mudder Schulten“	2,10 €
Gemischter Salat mit gekochtem Ei, Sonnenblumenkernen und Croûtons von Mehrkorn- und Weizenbrötchen	
Salatteller „Bauer Karl“	4,20 €
Halber Salatteller „Bauer Karl“	2,60 €
Gemischter Salat mit Hirtenkäse und Oliven	

Unsere Salate servieren wir Ihnen wahlweise mit Joghurtdressing^G oder Kräutervinaigrette

... ab 14.00 Uhr ...

Greifentoast – das Fruchtige	2,90 €
Eine Scheibe getoastetes Weißbrot ^D mit Butter ^G bestrichen, belegt mit Kochschinken ^{2,3,9} und Ananas, überbacken mit Schnittkäse ^G	
Greifentoast – das Herzhafte	2,90 €
Eine Scheibe getoastetes Weißbrot ^D mit Butter ^G bestrichen, belegt mit Salami ^{1,2,3} , Tomate und Gewürzgurke ^{8, J} , überbacken mit Schnittkäse ^G	
Lichtblick – Sandwich^D	3,20 €
Belegt mit Salat, Tomaten- und Eierscheiben, Kochschinken ^{2,3,9} , Schnittkäse ^G , verfeinert mit Remoulade ^{2,A, J}	

Unser Sandwich erhalten Sie auch als vegetarische Variante!

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

Erfrischend – Alkoholfrei

Coca Cola ^{1,10}	Flasche 0,33 l	2,10 €
Coca Cola light ^{1,8,10}	Flasche 0,33 l	2,10 €
Fanta Orange ^{1,3}	Flasche 0,33 l	2,10 €
Sprite	Flasche 0,33 l	2,10 €

Prickelndes von Glashäger

Bitter Lemon ^{3,11}	Flasche 0,25 l	1,90 €
Tonic ¹¹	Flasche 0,25 l	1,90 €
Apfelschorle	Glas 0,2 l	1,70 €
Mineralwasser klassisch	Flasche 0,25 l	1,30 €
Mineralwasser klassisch	Flasche 0,75 l	3,00 €
Mineralwasser still	Flasche 0,25 l	1,30 €
Mineralwasser still	Flasche 0,75 l	3,00 €

Säfte

Apfelsaft	Glas 0,2 l	1,90 €
Orangensaft	Glas 0,2 l	1,90 €
Kirschnektar	Glas 0,2 l	1,90 €
Bananennektar ³	Glas 0,2 l	1,90 €

Wir lieben Bio! und empfehlen ...

...erfrischende Bio-Limonade	Flasche 0,33 l	2,50 €
------------------------------	----------------	--------

Wir informieren Sie gerne über unsere Auswahl!

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

Kaffeestube

Spezialitäten aus dem Hause J. J. Darboven - Fairtrade

Tasse Kaffee ¹⁰	1,50 €
Maxi-Pott Kaffee ¹⁰	2,50 €
Espresso ¹⁰	1,50 €
Espresso Macchiato ^{10,G}	2,00 €
Doppelter Espresso ¹⁰	2,50 €
Cappuccino ^{10,G}	2,50 €
Jumbotasse Milchkaffee ^{10,G}	2,50 €
Latte Macchiato ^{10,G} aromatisiert mit Sirup zzgl. 0,30 €	2,50 €
Latte Baileys ^{10,G}	3,50 €

Latte Macchiato mit einem Schuss Whisky-Sahnelikör verfeinert

Milchschaumspezialitäten

Eskimo Eis-Latte Macchiato ¹⁰ mit kaltem Milchschaum ^G	2,50 €
Pinguin Kalter Milchschaum ^G auf Eis aromatisiert mit Sirup	1,50 €

Schokoek

Dunkle Schokolade mit Milchschaumkrone ^G	2,50 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube ^G	2,80 €
Schokoretto ^G	3,10 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und AmarettoSirup ^{1,H} verfeinert	
Schokominz	3,10 €
Dunkle Schokolade mit Sahnehaube und Pfefferminzsirup ¹ verfeinert	
Weißer Schokolade mit Milchschaumkrone ^G	2,50 €
Weißer Schokolade mit Sahnehaube ^G	2,80 €
Schokopresso	3,10 €
Weißer Schokolade mit einem Espresso ¹⁰ und Milchschaumkrone ^G	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkearte

Die heiße Bande

Kakao „Egon“	3,90 €
Dunkle Schokolade mit Eierlikör und Sahnehaube	
Kakao „Benny“	3,90 €
Dunkle Schokolade mit Rum oder Amaretto und Sahnehaube	
Kaffee „Kjeld“	3,90 €
Maxi-Pott Kaffee mit Eierlikör und Sahnehaube	

Eisvergnügen

Vienetta	2,50 €
Vanilleeistörtchen mit Knisperschokolade	
Erdbeer Royal	2,50 €
Vanille-Erdbeereistörtchen	
Max´ s Schmugglerkiste für Kinder	2,50 €
Schokoladen- und Vanilleeis mit kleiner Überraschung	

Teehaus

Erlesene Teesorten von Eilles im Pyramiden-Teebeutel

Darjeeling Royal Second Flush	1,80 €
Zartblumige Spitzenqualität aus Sommerpflückung	
Assam Spezial Broken	1,80 €
Gehaltvoller, malziger Tee aus dem Norden Indiens	
Grüntee Asia Superior Blatt	1,80 €
Zartsüßer, angenehm herber Tee aus der Mitte Chinas	
Sommerbeeren	1,80 €
Früchtemischung mit Erdbeer-Himbeeraroma	
Rooibos Vanilla	1,80 €
Südafrikanischer Rotbuschtee mit lieblichem Vanillearoma	
Pfefferminzblätter	1,80 €
Aromatisch erfrischender Genuss zum Durchatmen	
Kräutergarten	1,80 €
Wohltuende Kräutermischung mit erfrischendem Geschmack	
Kamillenblüten	1,80 €
Honigartiger Geschmack, angenehm beruhigend und ausgleichend	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer Speisen- und Getränkekarte

Bier – Theke

Regional – aus Lübz und Stralsund

Lübzer Pils ¹⁰	Flasche 0,33 l	2,10 €
Lübzer Pils ¹⁰	Flasche 0,50 l	2,60 €
Störtebeker Bernstein-Weizen ¹⁰	Flasche 0,50 l	3,10 €
Lübzer Biermix ^{10, G}	Flasche 0,33 l	2,10 €
Lübzer Pils alkoholfrei ¹⁰	Flasche 0,33 l	2,10 €

Spirituosen – Bar

Rostocker Doppelkümmel 38% Vol.	2 cl	1,80 €
Jägermeister 35% Vol.	2 cl	1,80 €
Rum braun 40% Vol.	2 cl	1,80 €
Amaretto 20% Vol.	2 cl	1,80 €
Baileys Original 17% Vol.	2 cl	1,80 €

Wein- und Sektkellerei

Camino Blanco 12,5% Vol. Bio-Weißwein – nicht mild, nicht trocken und die ideale Weinbegleitung zu allem	Piccolo 0,25 l	4,90 €
Camino Rosado 12,5% Vol. Bio-Roséwein – leicht duftig und fein	Piccolo 0,25 l	4,90 €
Camino Tinto 12,5% Vol. Bio-Rotwein – aus der Tempranillotraube als Alternative zwischen trocken und halbtrocken	Piccolo 0,25 l	4,90 €
Rotkäppchen Sekt halbtrocken	Piccolo 0,25 l	4,50 €
Rotkäppchen Fruchtsecco Wein, Prickeln und Fruchtsaft verschmelzen zu genussvollen Geschmackskombinationen	Piccolo 0,25 l	4,50 €

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Informationen zu
Hauptallergenen lesen Sie bitte auf der letzten Seite unserer
Speisen- und Getränkekarte

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxydationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Koffeinhaltig
- 11 Chininhaltig

Hauptallergene

- A Eier
- B Erdnüsse
- C Fisch
- D Getreide
- E Krebstiere
- F Lupinen
- G Milch
- H Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Soja
- M Schwefeldioxid und Sulphit
- N Weichtiere